

<<中华保健竹膳>>

图书基本信息

书名：<<中华保健竹膳>>

13位ISBN编号：9787806661178

10位ISBN编号：7806661174

出版时间：2002-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：夏金法 编著

页数：761

字数：623000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中华保健竹膳>>

内容概要

本书共分两大部分。

第一部分总体介绍保健竹膳的源流、特点、类别，以及药用竹类动植物的主治病症，保健竹膳的组方原则和配伍方法，保健竹膳的原料初加工，保健竹膳的烹调方法，并收录了近400种保健竹膳的药物和食物，对其来源品质、成分、性味归经、功效作逐一介绍；第二部分收入一千多个保健竹膳方，选用了竹笋、竹荪、竹叶等竹类动植物，按荤素菜肴、汤羹、茶汤饮料等进行分类，逐一介绍其组成、烹制方法和功能效用。

本书可供美食家、竹膳爱好者、家庭、茶坊、餐馆、酒店、医院等制作保健竹膳菜肴、茶汤、饭粥、点心、饮料……

<<中华保健竹膳>>

作者简介

夏金法，高级工程师，1955年出生于上海，1982年毕业于上海交通大学。

曾当过工程技术人员，记者、编辑、县区级管理理。

办过公司，开过酒楼。

1991年开始从事竹类保健食品科技成果，1999年获得2项发明专利权。

今后仍将致力于竹类保健食品，保健竹膳和特色保健药膳的研究与开发。

<<中华保健竹膳>>

书籍目录

第一部分 保健竹膳概述 一 保健竹膳的源流 (一) 自古竹膳为佳肴 (二) 自古竹膳的药用 二 保健竹膳的特点 (一) 竹膳的中医药理 (二) 竹膳的强身、养生、益寿 三 保健竹膳的分类 (一) 竹笋膳系列 (二) 竹荪膳系列 (三) 竹味膳系列 (四) 竹茹膳系列 (五) 竹沥膳系列 (六) 天竺黄膳系列 (七) 其他 四 药用竹类动植物的主治病症 1 诸风 2 痉风 3 癫痫 4 伤寒热病 5 瘟疫 6 火热 7 痰饮 8 脾胃 9 反胃 10 呕吐 11 哕哕 12 呃逆 13 霍乱 14 疟 15 脚气 16 肺痿肺痛 17 邪祟 18 寒热 19 吐血衄血 20 齿衄 21 诸汁 22 惊悸 23 狂惑 24 烦躁 25 不眠 26 消渴 27 癰淋 28 小便血 29 大便燥结 30 痔漏 31 下血 32 瘀血 33 积聚癥瘕 34 诸虫 35 痛风 36 头痛 37 眩运 38 眼目 39 耳 40 唇 41 口舌 42 咽喉 43 声音 44 牙齿 45 丹毒 46 癭瘤疣痣 47 痈疽 48 诸疮(上) 49 诸疮(下) 50 诸毒 51 诸物哽咽 52 崩中漏下 53 胎前 54 产后 55 阴病 56 小儿初生诸病 57 惊痫 58 痘疮 59 小儿惊痫第二部分 保健竹膳方

<<中华保健竹膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>