

<<倾听>>

图书基本信息

书名：<<倾听>>

13位ISBN编号：9787806656112

10位ISBN编号：7806656111

出版时间：2005-05

出版时间：岳麓书社

作者：（美）迈克尔.P.尼科尔斯

页数：223

字数：160000

译者：李绍明，龚秀霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<倾听>>

内容概要

迈克尔.P.尼科尔斯是美国的大家心理教授，也是著名的家庭问题心理治疗师和电视演讲师。

本书阐述了阻碍人们各种倾听的各种原因，教导人民如何运用倾听的艺术改进和修复各种人际关系，例如夫妻之间，情人之间，父子之间，母女之间等等。

书中有许多来自于真实生活的幽默例子，还有不少简单实用的练习和娱乐性的自助指南，使人读来轻松愉快。

<<倾听>>

作者简介

Michael.P.Nichols，是美国的大学心理学教授，也是著名的家庭问题心理治疗和受欢迎的电视演讲师。他写过十几本书，如：《家庭问题心理治疗》、《停止与你的孩子争吵》等。

李绍明，山东大学外语学院教授，硕士研究生导师。

窦旭霞，山东烟台大学教授。

<<倾听>>

书籍目录

引言第一部分 对理解的渴望 第一章 你听到我说的了吗？

倾听何以如此重要 第二章 感谢您的倾听 倾听是如何塑造我们并联结我们彼此的 第三章 为什么人们不能倾听？

交流是如何中断的第二部分 人们不能倾听的真正原因 第四章 什么时候轮到我？

倾听的核心：努力做到暂时忘我 第五章 难道你只听到你想听的？

潜在的设想如何使倾听带上偏见 第六章 为什么你总是反应过激？

冲动的情绪如何使得我们自我保护第三部分 彼此间的沟通 第七章 抓紧时间 我在听呢 如何暂时忘我专心倾听 第八章 我从不知道你原是这样的感受 情感移入首先要敞开胸怀 第九章 我看得出这确实让你很生气 如何消除情绪化反应第四部分 情景中的倾听 第十章 我们似乎已无话可谈了 亲密伴侣间的倾听 第十一章 这里没人肯听我说！

在家庭中怎样倾听和得到倾听 第十二章 我知道你会懂的 学会倾听朋友和同事后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>