

<<我就是要气死你>>

图书基本信息

## <<我就是要气死你>>

### 内容概要

内战的场所通常在餐桌上或看电视的时候，这也是一家人聚在一起的场合。只要有人不经意提起较为敏感的话题，紧绷的母女关系就会立刻陷入战争的气氛。夹在母女之间的父亲，在紧张的态势中想要保持中立的超然地位是不可能的，你只好先静观其变，然后慢慢介入，试图先说一些缓解的好话，表示二人都有道理；或者先自我调侃一番，表示自己过去也如何如何、这般这般，反正要先有效隔离二方的冲突气势，让紧张的情势先缓和下来再说。

## <<我就是要气死你>>

### 作者简介

朗妮·柯恩桑德拉：临床心理学家，《少女生活》杂志的主任编辑，对于女性和青春期女儿的议题有相当深入的研究。

经常在全美各学校和会议上公开演讲，并接受美国相当受欢迎的“欧普拉脱口秀”“早安美国”和很多有名的电视节目访问。

身为一个青春期女儿的妈妈，她对

## <<我就是要气死你>>

### 书籍目录

夹在母之间（序）陈照旗1.你和你的女儿2.身为一个妈妈3.了解青春期女孩4.家庭和文化的影晌5.增强你的能力6.认识自己的情绪7.选择你们的战场8.成功地表达自己9.掌握她的情绪爆发10.坚定立场11.处理压力事件12.放眼未来，给予原谅

<<我就是要气死你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>