

<<天然美肌物语>>

图书基本信息

书名：<<天然美肌物语>>

13位ISBN编号：9787806555927

10位ISBN编号：7806555927

出版时间：2003-12

出版时间：广州出版社

作者：李韡玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然美肌物语>>

内容概要

李韡玲女士，是香港最受欢迎的天然健康美容专栏作家，她在《香港经济日报》等多种报纸上主持的女性美颜专栏，和在香港电台网上广播，主持的土法护肤及健康秘笈节目，拥有众多拥趸。她的书在香港已成为OL的健康美容天书，其中四本《自然更美丽》、《愈活愈年轻》、《容光焕发秘方》《天然美肌物语》在内地出版后，更是长期登上广州购书中心等南方各书城的畅销书排行榜。

古时，还没有护肤

<<天然美肌物语>>

书籍目录

序一

序二

自序

护肤篇

认识自己的皮肤

年轻的肌肤

摧残过后的收拾

洗脸大法

皮肤忽然变差

黑头的形成

闭合式粉刺是什么？

脸上的大痤疮

敏感皮肤适合果酸吗？

粗海绵美肤法

你会深呼吸吗？

对镜微笑十秒

干皮肤与便秘

橄榄油

什么

<<天然美肌物语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>