

<<瘦身魔法>>

图书基本信息

书名：<<瘦身魔法>>

13位ISBN编号：9787806555484

10位ISBN编号：780655548X

出版时间：2004-2-1

出版时间：广州出版社

作者：吉列创作室

页数：127

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<瘦身魔法>>

### 内容概要

水是女人的美丽之源，它除了牵动万物的生机外，更是开启美丽的钥匙，想做一个拥有健康、光泽、亮丽肌肤的美人儿、与水做最亲密的接触——沐浴无疑是一种简便、传统而行之有效的方法。

中国人一提到华清池，总是会遥想那千年前贵妃出浴的一片绮丽情境。

据说，华清池中总是撒满鲜花，真正的香汤出美人！

那么，究竟怎么样沐浴才能泡出一个美人呢？

在这里我们将把现在最流行最有效的沐浴方式介绍给大家，帮你经营一场浪漫的美人浴！

沐浴是一种简单易做且必须的美容法，而且也应当是人们放松心情的一种休闲方式。

千万别因为太忙而将这种乐趣与享受遗忘，来做个香汤美人儿吧！

## <<瘦身魔法>>

### 书籍目录

前言 泡出的美人儿第一章 香汤的诱惑 美人儿是泡出来的 不同时期的美人体态 营造你梦沐浴氛围 选一种喜欢的沐浴方式 沐浴用品大盘点 沐浴新概念 沐浴按摩法 洗一个彻底的美人浴 沐浴的境界 每天都个香汤美人第二章 浪漫的香汤美人浴 养颜百花浴 美肤草药浴 清爽果蔬浴 酒浴的风情 香熏情缘 浓情的精油浴 特殊疗效的精油 选购保存贴心提示 贴心的小道具 减压小道具 香熏的不同用法 精油的美肤选择 女人味道 芳香沐浴方法 芳香浴的贴心提示 美肤的美人浴 美容院里的沐浴第三章 美人浴的科学方案 沐浴的忌讳 沐浴后的保养 身心健康的沐浴方法

<<瘦身魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>