

<<用尽左右脑>>

图书基本信息

书名：<<用尽左右脑>>

13位ISBN编号：9787806555163

10位ISBN编号：7806555161

出版时间：2003-12

出版时间：广州出版社

作者：陈海丽

页数：166

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用尽左右脑>>

内容概要

本书是第一本用简明、科学并且易操作的方式讲述如何平衡发展我们的左脑和右脑的著作。它将给您提供一个受用终身的指导。我多希望能在当学生时就读到它。在这本书中，您将全看到我们大脑学习真相。

<<用尽左右脑>>

作者简介

陈海丽，毕业于香港科技大学并取得数学硕士学位，于香港大学SPACE兼任伦敦大学课程系讲师达六年，并从事有关培训及专栏写作达八年。

现于《香港经济日报》担任《英语街》总编辑。

毕业后，她曾被猎头公司邀请到一家投资银行面试，职位是“ Derivative Marketing Speci

<<用尽左右脑>>

书籍目录

作者简介 顾问简介 鸣谢序 全新版修订序 前言
CHAPTER 1: 认识你的大脑多一些 100年前对左右脑的探讨 60年代以来对大脑的理论 70年代中对Limbic系统的发现 近期有关大脑的新理论 脑电波与思考的关系 如何调节脑电波 右脑的奇妙记忆量
CHAPTER 2: 解构现在的阅读方式 只用左脑阅读效率低的原因 其他减慢阅读速度的原因
CHAPTER 3: 学习速读前的疑问 学习速读的最佳年龄是何时 学习速读需多久及难度在哪里 速读英文内容与中文内容有何分别
CHAPTER 4: 学习速度前的基础训练 速读名人故事 集中的训练 “自我控制注意力”及“一心多用”训练 大脑的相对性 心智绘图的运用 多层次式阅读
CHAPTER 5: 用尽左右脑 身心平衡的锻炼 测试脑电波平衡度的实验 一些脑电波的扫描图 乘车也可以看书?
CHAPTER 6: 全脑速读法 学习的四阶段 学习速读的关系 阅读时必须要有指针 是时候用新的速度阅读 建立自己的速读阅读 建立自己的速读风格 “替代品”是心理难关之一
CHAPTER 7: 全脑速读方法与技巧
CHAPTER 8: 增加英语词汇的方法
CHAPTER 9: 速读及心智绘图软件简介
CHAPTER 10: 速读以外
CHAPTER 11: 性格与阅读 附录: 参考书目

<<用尽左右脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>