

<<女人怎样更美丽>>

图书基本信息

书名：<<女人怎样更美丽>>

13位ISBN编号：9787806549254

10位ISBN编号：7806549250

出版时间：2003-5

出版时间：海天出版社

作者：廖金泽

页数：254

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人怎样更美丽>>

内容概要

女人的话题可能是人类永恒的话题，我也不能脱俗，恐怕还得有些时间在这事儿上分心。这不，我今年计划写的一套专门论述男人和女人的学术专著《经典男女》，里面就有好几本关于女性内容的书，例如介绍女性如何表现品质及魅力的《女士风姿》，分析女性心理活动的《女人心思》，以及披露女性性生活的《女色》。由此看来，把这几本写完之后，我才可以对女同胞们有个圆满的交代，请她们允许我干点其他正经事……

<<女人怎样更美丽>>

作者简介

廖金泽，原名廖群，法名慈下，祖籍台湾桃园杨梅，五十年代生于上海，命运坎坷，历经磨难，后皈依佛门潜心著作与讲学，长期从事企业战略、人力资源、职业规范、商务礼仪等方面的研究和训练，已出版《怎样做现代老板》、《怎做高级秘书》、《劳资双赢》、《女人一定要精彩》

<<女人怎样更美丽>>

书籍目录

第一课 美肤护理第一节 全身洁肤第二节 全身爽肤第三节 全身润肤第四节 全身护肤第五节 全身养肤
课 美体保养第一节 全身保养第二节 头发护理第三节 脸部护理第四节 颈部护理第五节 臂部护理第三
美体保养第一节 胸部护理第二节 腹部护理第三节 手部护理第四节 腿部护理第五节 足部护理第四课
塑造第一节 伸展运动第二节 体能运动第三节 有氧运动第四节 柔美运动第五节 健美运动第五课 美姿
第一节 头部美姿第二节 肩部美姿第三节 手部美姿第四节 臀部美姿第五节 腿部美姿第六课 美姿美态
课 举止规范第八课 举止规范第九课 形象设计第十课 化妆技巧第十一课 文学修养第十二课 艺术修养第
十三课 性情修养第十四课 品味格调第十五课 品味格调第十六课 心灵呵护第十七课 闻香识性第十八课
服饰打扮第十九课 社交礼仪第二十课 社交礼仪后记

<<女人怎样更美丽>>

编辑推荐

真正的女人应该是外表精致，内涵丰富，聪明大度，优雅成熟，时尚而不时髦，风韵而不风情，古典而不古板，随和而不随便，内敛而不内向，从容而且淡定，能够将微不足道的事做到完美无瑕，将举足轻重的事做到无懈可击。

<<女人怎样更美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>