

<<女人一定要精彩>>

图书基本信息

书名：<<女人一定要精彩>>

13位ISBN编号：9787806548493

10位ISBN编号：7806548491

出版时间：2002-11

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：廖金泽

页数：241

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人一定要精彩>>

内容概要

《女人一定要精彩》里所介绍的是十多种职业女性自我修炼的方法，限于篇幅，我只能点到为止。很显然，修身养性靠这些内容和这行短的时间是远远不够的，但是你如果照此行事，至少能比过去有所改变。

其实很多时候你并不是不想修炼得道，只是因为不知道如何去系统地做，或是因为种种诱惑和牵扯分散了你的注意力，或是因为惰性而使你放纵自己，理由各种各样，结果却只有一个，让你依葫芦画瓢，每天例行公事地做功课，按照手册的指点去体验和感悟，通过这种集腋成裘的方式达到修身养性的目的.....

<<女人一定要精彩>>

作者简介

廖金泽是中国著名秘书训练专家和礼仪专家，祖籍台湾桃园，生于五十年代，十年前开始从事职业规范研究和职业女性训练，曾创办上海胜盟涉外秘书学院并任院长，历经磨难，经历坎坷，后皈依佛门潜心著作与讲学，已出版畅销书《怎样做高级秘书》、《怎样做现代老板》、《劳

<<女人一定要精彩>>

书籍目录

第一周 美肤护理第二周 美体保养第三周 美体保养第四周 美体塑造第五周 休闲运动第六周 美姿训练第七周 美姿训练第八周 美姿训练第九周 形象设计第十周 化妆技巧第十一周 闻香识性第十二周 心灵呵护第十三周 文学欣赏第十四周 艺术欣赏第十五周 品味格调第十六周 品味格调第十七周 举止规范第十八周 礼仪规范第十九周 礼仪规范第二十周 服饰规范后记

<<女人一定要精彩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>