

<<日常防癌抗癌食物>>

图书基本信息

书名：<<日常防癌抗癌食物>>

13位ISBN编号：9787806541661

10位ISBN编号：7806541667

出版时间：2000-06

出版时间：海天出版社

作者：王艳玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日常防癌抗癌食物>>

内容概要

《日常防癌抗癌食物》包括以下内容与特点：一、在选用的食物中均指出正宗地道来源和营养成分，符合营养学、药学要求。

二、所列举食物经营养学、药理学、肿瘤学研究工作者们科学实验，确有防癌抗癌可靠效果。

三、汇集了临床工作者的宝贵的经验，将一些防癌抗癌食物分为补气养血和清热解毒两大类型，即通常所说的扶正祛邪，可供读者实际应用。

<<日常防癌抗癌食物>>

书籍目录

目录

第一章 防癌抗癌饮食原理

第一节 合理辨证施餐

第二节 重视食物性味

第三节 注意饮食宜忌

第四节 掌握烹调方法

第二章 膳食、营养与防癌抗癌

第一节 日常膳食应如何注意

防癌抗癌

第二节 食物中维生素防癌抗癌

第三节 食物中无机盐防癌抗癌

第四节 食物中纤维素防癌抗癌

第五节 低脂食物防癌抗癌

第六节 食物中蛋白质与癌症

第三章 防癌抗癌食物

第一节 防癌抗癌蔬菜

第二节 防癌抗癌瓜果

第三节 防癌抗癌粮谷

第四节 防癌抗癌食用菌类

第五节 防癌抗癌肉、蛋、奶、油

第六节 防癌抗癌水产食品

第七节 防癌抗癌饮料

第八节 防癌抗癌其他食物

第四章 致癌食物及促癌物

第一节 致癌食物

一、煎炸、烟熏及烘烤食物

二、腌制食物

三、霉变食物

四、污染水致癌

五、食品添加剂

六、鸡臀、鸭臀

七、过煮咖啡及隔夜开水

八、植物致癌

第二节 促癌物

一、高脂肪、高蛋白食物

二、食物中残留的农药

三、肉食中残留的合成激素

四、酒精 过量饮酒促癌

第五章 癌症病人如何选择合理的饮食

第一节 手术后的饮食选择

第二节 放射治疗后饮食选择

第三节 化学药物治疗后饮食选择

第四节 癌症病人的忌口

第六章 癌症病人自家疗养保健药物及注意事项

<<日常防癌抗癌食物>>

- 第一节 调节机体控制病变常用药
 - 第二节 扶正培本预防复发常用药
 - 第三节 服药注意事项
 - 一、慎用以毒攻毒药
 - 二、合理使用补药
 - 第七章 常见癌症日常防癌抗癌果蔬及药膳疗法
 - 第一节 鼻咽癌
 - 第二节 食管癌
 - 第三节 胃癌
 - 第四节 大肠癌
 - 第五节 肝癌
 - 第六节 肺癌
 - 第七节 甲状腺肿瘤
 - 第八节 乳腺癌
 - 第九节 宫颈癌
 - 第十节 膀胱癌
 - 第十一节 白血病
 - 第十二节 恶性淋巴瘤
 - 第十三节 多发性骨髓瘤
 - 第十四节 颅内肿瘤
 - 第八章 常见抗癌中草药四大分类
 - 第一节 清热解毒抗癌中草药
 - 第二节 软坚散结抗癌中草药
 - 第三节 活血化瘀抗癌中草药
 - 第四节 扶正培本抗癌中草药
- 附：李岩教授临床常用药粥配方24种

<<日常防癌抗癌食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>