

<<饮茶与茶文化知识读本>>

图书基本信息

书名：<<饮茶与茶文化知识读本>>

13位ISBN编号：9787806539811

10位ISBN编号：7806539816

出版时间：2008-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：朱自励

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮茶与茶文化知识读本>>

内容概要

此书主要讲述了泡茶、饮茶、玩茶、藏茶及有关茶的历史、风俗、典故、艺术等文化方面的基础知识。

具体地说，作者以茶史清源、茶叶的诞生、茶俗风情、冲泡美味茶、日常饮茶、茶艺馆品茶、玩家玩茶、藏家藏茶等为专题专章详述茶与茶文化，使该书既具备实操性，又不乏基础理论与人文视野，故本书是读者初入茶道、学习茶事、研习茶艺的上佳指南。

<<饮茶与茶文化知识读本>>

作者简介

朱自励，中国国际茶文化研究会会员，广东省茶文化研究会副秘书长，中国茶艺师评审考评员，现受聘于广州城市职业学院国学系。

学历来源于华南师范大学汉语言文学系和广东省社会科学院研究生部。

茶学来源于浙江大学茶学系。

自1999年起。

一直行走于中国各大名茶产区，融茶事实践

<<饮茶与茶文化知识读本>>

书籍目录

第一章 中国人为什么要喝茶 1. 茶是中国的国粹 2. 茶是人际关系的润滑剂 3. 习茶是培养美感的方法 4. 饮茶是一种保健方式 5. 事茶是一种修行手法第二章 中国茶史清源 1. 人类最初使用茶叶的方式 2. 唐宋茶艺道始成 3. 明清茶事完整而成熟 4. 改革开放与中国茶文化 15. 茶叶茶事编年史第三章 神奇的叶子——茶叶的诞生 1. 茶树的生长条件 2. 茶叶的加工工艺和性质 3. 茶叶的商品命名 4. 茶叶内含的化学成分及其药理作用 5. 世界茶叶一览表第四章 茶俗风情 1. 古风犹存的“吃茶”茶俗 2. 喜庆吉祥的节庆茶俗 3. 实用朴素的居家茶俗 4. 热情周到的待客茶俗 5. 创新独特的台湾茶俗第五章 冲泡美味茶的常识 1. 水的常识 2. 泡杯美味茶的四要素 3. 了解茶叶浸出物的基本常识 4. 茶器的常识第六章 日常饮茶之要 1. 日常饮茶必备用具 2. 日常饮茶常犯的错误 3. 如何用茶招呼客人 4. 日常生活如何泡茶待客 5. 日常家庭如何选购和保存茶叶第七章 茶艺馆品茶之艺 1. 何谓茶艺馆的灵魂 2. 用生命去演绎茶艺 3. 用体贴之心来冲泡好每一道茶 4. 如何营造品茶氛围 5. 如何布置茶艺馆中的茶席 附录一 茶艺馆的卫生要求 附录二 茶艺馆工作人员的岗位职责第八章 玩家玩茶之道 1. 何为“茶玩家” 2. 茶玩家的素养与心态 3. 玩家玩茶的三种境界 4. 如何才能成为玩茶高手 5. 玩茶的附加玩物第九章 藏家藏茶之术 1. 藏茶的缘由与目的 2. 细说可收藏的茶品 3. 藏茶茶品增值的条件与可能 4. 藏茶茶品的市场估价与回报分析 5. 藏茶茶品的成交渠道与陷阱第十章 活学活用的茶知识 1. 茶的药用小知识 2. 茶的巧用小知识 3. 茶与茶壶的辨别小知识 4. 茶文化的小知识 5. 花茶的小知识全国值得一去的茶艺馆名录主要参考文献后记

<<饮茶与茶文化知识读本>>

章节摘录

第一章 中国人为什么要喝茶5.事茶是一种修行手法有一则著名公案，说有一僧，到赵州和尚处。

赵州问：“曾到此否？”

“僧答未到。”

赵州慈爱地说：“吃茶去吧！”

“后又有一僧到参拜，赵州问：“曾到此否？”

“僧答：“曾到。”

“赵州依然慈爱地说：“吃茶去吧！”

“站在一旁的弟子感到疑惑，问赵州：“为何到与不曾到，都要去吃茶呢？”

“赵州叫那弟子名，弟子应诺。”

赵州说：“你也吃茶去吧！”

“一句“吃茶去”。

一碗“赵州茶”，足见赵州的慈悲心。

风尘仆仆的弟子一定是口渴了。

于是大家都去喝茶，学会品味一杯茶的滋味。

体会生活的情味，慢慢品味和体会深奥的禅味。

赵州的老师南泉普愿曾说“平常心是道”，赵州因此而开悟。

“空持万千偈。

不如吃茶去！”

“以平常心，行本分事。

饥时吃饭，困来睡觉，渴时喝茶。

行、坐、卧、睡，无非是道。

佛法是因缘法，茶事也是一大事因缘。

蒸炒烘烤，挤压揉酵，是为忍辱；茶味清苦，犹如人生，是为苦境；遇水舍己，而成茶饮，是为布施；除懒去惰，醒神益思，是为精进；和敬清寂，茶味一如，是为禅定；行方便法，济人无数，是为智慧。

佛法在茶汤中。

茶心与佛心，何异又何同？

故专茶事如修禅。茶禅本一味是也！

喝茶，注重技巧，如熟练泡茶的技法，懂得饮茶的礼节，精通茶席上的茶具组合，懂得各种茶道具的取放，学会与四季相适应进行茶具组合搭配。通晓不同茶事要体现不同的主题。

这些技巧真正学会就如坐禅开悟般不易，茶人的行住坐卧和上述内容都要和谐，要合乎茶法。

即需要用心、持之以恒地研习、修炼，如坐禅般静虑、观心、反省，觅到入门之道。

当然。

只注重技巧还是不够。

懂得茶技、茶法，只是初级阶段。

茶人不仅要知识渊博，更要穷尽茶道的奥义，自身苦心修行。

和茶事融为一体，由此来体悟茶事。

品茶实为修行的最好方式。

如《叶隐》第二卷所写：“茶道之本意，在于清净六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）。

眼之所见，挂轴插花。

鼻之所闻。

袅袅幽香。

耳之所听，釜之沸声。

<<饮茶与茶文化知识读本>>

编辑推荐

泡茶、饮茶、藏茶、玩茶，茶艺不失为人生修身怡情之一技也。

《饮茶与茶文化知识读本》是一本能让你体味到泡茶、饮茶、藏茶、玩茶之美之乐的好书。

<<饮茶与茶文化知识读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>