<<初为人母>>

图书基本信息

书名:<<初为人母>>

13位ISBN编号: 9787806539309

10位ISBN编号: 7806539301

出版时间:2007-11-01

出版时间:广东旅游

作者:蔡风云

页数:113

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<初为人母>>

内容概要

《初为人母》描写一个女人在怀孕、分娩以及养育孩子至1周岁的经历和情感变化,向读者展示了女人这段最为精彩最为激动最为神圣的人生。

这个主人翁就是"我"。

由于初为人母,对于怀孕、分娩和喂养婴幼儿等问题都缺乏相关的知识和经验,有时显得不知所措。 庆幸的是,"我母亲 "是一位医师,不仅熟悉妇产科学和儿科学知识,同时对婴幼儿的保 健和教育颇有研究,并有独到的见解。

她给予"我"的指导以及"我"的亲身体验,对于所有要成为准父母者及初为人父母者,都将是及时和宝贵的,而且会在微笑中得到参考、借鉴、启迪和顿悟,直至进发出智慧的火花。

<<初为人母>>

书籍目录

- 一、分娩二、自然三、怀孕四、抉择五、天使六、喂养七、睡眠八、学习九、互动十、习惯十一、防病十二、父亲十三、母子十四、亲家十五、代记十六、生日附录 母女在书中谈及医学专业知识的对话一 问成年妇女每月什么时候最容易受孕?
- 二 问如何知道怀孕了?
- 三 问早孕反应的症状如何?

应如何处理?

- 四 问孕妇和哺乳妇女如何合理用药?
- 五 问如何计算预产期?
- 六 问什么时期称为围产期?
- 产前检查的时间如何安排?
- 七 问胎儿在子宫内不断成长发育的特征如何?
- 八 问孕妇在什么情况下需要采取剖宫产?
- 九 问什么时期称为产褥期?
- 产褥期产妇需要关注哪些问题?
- 十 问人奶喂养有什么好处?
- 十一问小儿1周岁前计划免疫如何安排?
- 十二问0~1岁的婴幼儿生长发育特征如何?
- 十三 问小儿啼哭要考虑哪些原因?

如何处理?

- 十四 问新生儿黄疸要考虑哪些原因?
- 如何处理?
- 十五 问小儿发热要考虑哪些原因?

如何处理?

- 十六 问常用食物及水果营养成份如何?
- 特别附录(一)歌词《祝母亲快乐》蔡风云词(二)歌曲《母亲节快乐、神圣》蔡风云词巫天特曲

<<初为人母>>

章节摘录

岭南的春天,脚步声"咚咚"响,似乎比北方的走得快,虽是早春一月,已是春暖花开,草坪铺上嫩绿草被,构成各种图案的花卉开始争相斗艳,果树的枝梢也相继吐蕾,木棉花陆续绽放,鲜艳夺目。

一天傍晚,在一间宽敞明亮的房间里,我静静地躺在舒适的产床上,房顶吊着光芒四射却也柔和的无影灯,房间内已放着分娩用的医疗器械,产科医师和护士经常进进出出,不断询问我和观察我的情况,我非常清楚地知道自己此时正在分娩(亦称生产)中……分娩,是世上所有母亲所经历的一段最为勇敢最为激动最为神圣的人生。

说最为勇敢,是因为分娩要承受痛苦、付出心血、挑战命运,甚至个别人要与死神搏斗。 那么,我的命运将会如何?

我腹中的小天使的命运又将如何?

令我忧心忡忡,但不管如何,我都会面对着神圣的人生,在阵痛中迎候着小天使的到来,在漫漫的夜晚期待着光辉灿烂的明天。

在此3小时前,我开始出现阵发性的腹痛,起初腹痛很轻微,只引起轻微胀痛且局限于下腹部,每次胀痛的时间也很短暂,初时一次只有几秒钟,间歇时间则长且不规律,仿如游泳池里平静的水面,偶尔被微风吹拂引起的漪涟。

那时我还双手抚摸挺着的腹部,笑骂那即将谋面的小天使"调皮捣蛋 ",在我子宫内"大闹天官"。

随着时间的推移,我渐渐体会到了什么叫"痛",而且痛的时间有所延长,痛的间隔时间却明显缩短,随后阴道里有少量的血流出来,即所谓的"见红"。

这时,曾经是重点医科大学毕业的高材生,并且从事几十年医务工作的我母亲说,这就是"分娩先兆&rdquo:!

叫我第一时间通知孩子的爸爸,并且立即准备入院分娩。

&Idquo:你好!

一明,你的孩子想跟你见面了。

"一明是我先生的名字,我们俩从"三同"到"一同","三同"就是高中的同学、大学不同学校却同一个专业、同服务于一个单位,到现在同住在一起。在电话里,我说孩子要跟他见面,他一阵惊喜,立即说:"我马上回来。

"今天早上上班之前他还一手轻轻地抚摸我的腹部,一手搭在我的肩膀,在我耳边神秘地说:"有什么事情要第一时间通知我!

"脸上挂着微笑,是那么的灿烂,那么的幸福,似乎他们父子(女)之间早已有了心灵感应,他已经接收到了我宫中小天使发出的信息。

一明与我腹中的小天使是否真的早已有了心灵感应?

我无法证实,但有一点是可以肯定的,那就是一明早已知道我的预产期。

"妈妈,我的预产期是什么时候?

"在我怀孕之后,我陆续请教我母亲许多问题,这是其中之一。

"预产期就是最末一次月经的月份加上9,日期加上7,也就是所谓的;十月怀胎,一朝分娩

"我母亲爽朗地回答,并且不失时机地考我:根据这个算法,你的预产期是什么时候? 我赶紧比划着手指,把结果告诉我母亲。

我母亲微笑着点点头,我以为她接着会给我一百分,没想到她话语一转说:"预产期只是一个预测的日期,并不是一个准确的分娩日期,实际分娩日期与推算的预产期可以相差1~2周。 " 当我明确预产期的答案后,我曾用来考一明,所以他早已知道我的预产期。

由于我们一家人,包括我的家公家婆,我的父亲母亲,都知道我的预产期,不仅我预先请产前休假,分娩时所需要的一切,诸如小天使的衣服、尿布,大人的换洗衣服等等都早已列出清单,全家人分头准备,该买的买,该从家里挑捡出来的挑捡出来,经洗、晒、消毒,一一落实,分别包装,整装

<<初为人母>>

待发。

片刻,一明气喘吁吁地赶回来了。

因为疾跑生风,风将头发都吹到向后梳理,额上的汗珠不断地从汗孔里冒出来,不停地往下掉,犹如天空下着一场局部阵雨,但是脸上挂着的微笑透露出他那隐藏不住的喜悦的心情。

这时,我的腹痛再痛也没有我的心那么疼,我非常心疼他啊,但我仍然打趣地问:"一明,你是 飞回来的吧!

" 一明上气不接下气地说:"我……不是飞……回来的。

"他稍微停顿了一下又说:"不到2公里的路程,飞机起飞都不知道要如何下降,我真想插上一对翅膀飞回来,但一时还找不到。

我早知道预产期,前些日子在你请产前休假时我就跟我的部门领导预先请假,接到你的电话,我只说 一声,就拔腿飞奔回来。

因为电梯都还在二三十层楼那里,我就只好跑步登楼梯上来九楼。

" "看你急成这个样子,我的阵痛都不算什么了,倒是心疼你呀。

"我撒娇地一边说一边给一明送上一杯茶。

"快!

快!

送你到医院去!

"一明接过茶杯,呷了一口就放到茶几上,急促地说,并迅速提起早已准备好的物品。 说时迟那时快,我们立即乘"的士"到医院。

在入院之前,在我产前休假时,我曾迫不及待地询问我母亲:"何时入院分娩呢? "迫不及待,是因为日夜思念着与躲藏在我子宫内将近十个月的小天使见面。

我母亲笑着答道:"一般来说,要等到出现'分娩先兆'了才到医院,但并不完全如此……" "什么情况需要提早入院待产呢? "我急忙问。

&ldquo:应根据孕妇和胎儿的情况来决定。

譬如,在围产期检查时,已经发现孕妇有妊娠高血压综合症、前置胎盘、羊水过多或过少、过期妊娠 等各种妊娠并发症;或者有诸如心脏病、糖尿病等各种妊娠合并症,以及具有剖宫产 (亦有称剖腹产)的绝对指征时,须听从医护人员的指导,提前入院待产。

&rdquo: 我母亲认真地回答。

现在,我既高兴又担忧。

高兴的是,终于盼到了分娩这一刻;担忧的是,如何顺利地闯过分娩这一关。

一阵腹痛,把我的思绪拉回现实,我在自然分娩中。

无影灯的光线还是那么地柔和,有意思的是,我还嗅到了鲜花的芳香,不知道这种春的 ……

<<初为人母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com