

<<儿童保健食疗>>

图书基本信息

书名：<<儿童保健食疗>>

13位ISBN编号：9787806539064

10位ISBN编号：7806539069

出版时间：2007-1

出版时间：广东旅游

作者：庄礼兴

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童保健食疗>>

内容概要

“中医人体养生系列”对有兴趣的读者传授几手不难把握的中医养生常识，把它引出杏林深处、医院高门，以在更广泛的范围内为更多人服务。

书中的撰稿者都是富于本行临床实践经验的医师；即使对养生知识原本所知甚少的读者，只要认真依照书中内容的提示去办，便可临渴得水、自治治人。

是家里自备实用性很强的养生手册。

<<儿童保健食疗>>

书籍目录

第一章 幼儿生理特点与食养 一、食物的性味、归经 二、合理利用食物 三、食疗的整体观 四、辨证施食 五、小儿生理、病理特点 六、小儿食养 (一)概述 (二)婴幼儿的调护和喂养 (三)长年儿童的饮食养护 七、小儿饮食的宜忌 (一)忌寒凉 (二)忌辛辣 (三)忌过食酸甜油腻食物 (四)在患病服中药期间要忌口 (五)某些疾病也需要忌口 (六)忌偏食、贪食、择零食的坏习惯,培养良好的饮食习惯 八、小儿病后调养第二章 幼儿常用食物及四季常用食疗方第三章 幼儿疾病的中医食疗第四章 儿科常见病症的推拿按摩治疗

<<儿童保健食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>