

<<儿科疾病中医食疗>>

图书基本信息

书名：<<儿科疾病中医食疗>>

13位ISBN编号：9787806534595

10位ISBN编号：7806534598

出版时间：2004-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：梁怡君

页数：79

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿科疾病中医食疗>>

内容概要

要想你的孩子有一个强壮的体魄，而且仪容俊美，你就要关心他的健康。

健康的容貌，是肝肾功能和整个消化系统功能正常的最好标志。

要想你的孩子聪明伶俐、活泼敏捷，你就必须注意他的营养需求，合理的搭配饮食营养。

本书针对疾病的寒热虚实不同，分别按照食物的寒热温凉属性来指导家长对儿童的日常饮食进行调理。

<<儿科疾病中医食疗>>

作者简介

刘小玲，中山大学第二附属医院中医儿科专家，中医门诊病区区长。

毕业于中山医学院和广州中医药大学。

从事中西医结合临床治疗30多年，积累了丰富的临床经验。

主要从事中西医结合治疗小儿肺科和内科、妇科杂病临床治疗和研究工作。

是广东省中医院学会儿科学会会员，U.S.CPM

<<儿科疾病中医食疗>>

书籍目录

写在开头的话 选方要先知“寒热虚实” 小儿食疗与食物的食性 都是海鲜惹的祸 小儿厌食要寻“根” 防病须常服七星茶吗 食肉越多免疫功能就越强吗 小儿咳嗽饮食注意事项 不可忽视的小孩便秘症 微量元素缺宪法一定要药补吗 小儿病愈后的调养 饮料喝多了坏处多 饮食不当可致近视 药物篇 夏日之“人参”——泥鳅 清心火最好用灯芯草 三月茵陈四朋蒿 传说中的仙鹤草 小儿补气宜用太子参 治疗疳积勿忘独脚金 食疗篇 汤水类 蚬肉茵陈汤 二乌汤 青橄榄白萝卜瘦肉汤 豆腐石膏甘草榄核汤 冬反汤 红萝卜马蹄芫茜汤 地骨麦冬瘦肉汤 苍耳辛夷猪鼻汤 昆布海藻煲黄豆 竹叶类苡麦冬饮 葱白香菇人乳汤 豆腐石膏汤 马蹄薤菜汤 生地藕节柏叶汤 鲫鱼生姜橘皮饮 浮小麦羊肚汤 赤小豆冬瓜煲生鱼 红参须元肉煲瘦肉 鱼腥草煲猪肺汤 川贝冰糖炖饭汤 茶饮类..... 糖水类 炖品类 粥类 菜肴类

<<儿科疾病中医食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>