

<<常见病的推拿治疗>>

图书基本信息

书名：<<常见病的推拿治疗>>

13位ISBN编号：9787806533086

10位ISBN编号：7806533087

出版时间：2002-4-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：赖新生,邵瑛

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病的推拿治疗>>

前言

随着现代医药科学的迅速发展，人类与疾病斗争的方法与手段越来越先进，不少曾经严重威胁着人类生命的烈性传染病得到有效的控制。

然而，就在人类不断取得与致病性细菌斗争胜利的同时，由于生态环境的改变，以及生活、饮食的改变，酿生了不少新的疾病，或是使许多原来不甚多发的疾病迅速蔓延开来。

因此，时至今日，人类生命的主要威胁已由原来的各种急性传染疾病逐渐让位于因人类不良生活习惯及生态环境破坏所导致的疾病。

这一新的变化给现代的预防及医疗卫生工作提出了新的课题。

如何有效控制现代高发疾病的发病率及病死、病残率，是当今每一位医药卫生工作者义不容辞的责任。

然而，对许多现代疾病的防治，仅仅靠医药工作者努力是远远不够的，还必须让广大人民群众加入到与疾病斗争的行列，自觉地预防疾病，控制疾病的发生与发展，这样才能更好地控制疾病的发病率及病死率、病残率。

为此，就必须切实加强广大人民群众医药卫生的宣传教育工作，在广大群众中普及医药卫生基本知识，让群众了解常见病、多发病一般发病规律、防治与调养的基本常识等。

这样，就有可能使未发病的健康人群自觉地进行预防，以降低发病率；也使已患有某些疾病的人群懂得如何主动配合医生进行治疗与调养，防止疾病进一步恶化发展，加速康复痊愈过程，从而有效降低病死率与病残率。

因此，社会越是发展，经济生活水平越是提高，就越是需要广大人民群众掌握必要的医药卫生基本知识，自觉地加强自我防护，使预防为主、群防群治的工作真正落到实处。

只有这样，才能使人民群众的健康水平伴随着社会的发展、文明的进步而不断提高。

<<常见病的推拿治疗>>

内容概要

本书介绍了推拿的历史、原理，以及中医经络理论中常用腧穴的知识，对包括骨伤、内科、妇科、儿科及五官科等常见病的推拿疗法有深入、细致和实用的阐述。

<<常见病的推拿治疗>>

书籍目录

上篇

第一章 推拿发展简史

第二章 推拿作用原理

第一节 推拿作用基本原理

第二节 推拿作用原理的实验研究

第三章 推拿常用经络与腧穴

第一节 腧穴的作用和定位方法

第二节 常用穴位

第四章 推拿临证须知

第一节 推拿适应症

第二节 推拿禁忌症

第三节 推拿异常情况的处理及预防

第五章 成人推拿常用手法

第一节 摆动类手法

第二节 摩擦类手法

第三节 振动类手法

第四节 挤压类手法

第五节 叩击类手法

第六节 运动关节类手法

第六章 小儿推拿常用手法及穴位

第一节 小儿推拿常用手法

第二节 小儿推拿常用穴位

中篇 常见病证治疗

第一章 骨伤科疾病

筋伤

第一节 颈部软组织急性损伤

第二节 颈椎病

第三节 胸胁进伤

第四节 背部软组织损伤

第五节 腰椎间盘突出症

第六节 急性腰肌扭伤

第七节 慢性腰肌劳损

第八节 退行性脊柱炎

第九节 骶尾关节扭挫伤

第十节 髋髂关节损伤

第十一节 肩关节扭挫伤

第十二节 肩关节周围炎

第十三节 肱二头肌长腱滑脱

第十四节 肱二头肌长头肌腱炎和腱鞘炎

第十五节 网球肘(肱骨外上髁炎)

第十六节 腕关节扭挫伤

第十七节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎

第十八节 腕管综合征

第十九节 腱鞘囊肿

第二十节 掌指、指间关节扭挫伤

<<常见病的推拿治疗>>

第二十一节 髌关节扭挫伤

第二十二节 胯骨伤筋(梨状肌损伤综合征)

第二十三节 膝关节侧副韧带损伤

第二十四节 膝关节创伤性滑膜炎

第二十五节 踝关节扭伤

第二十六节 足跟痛(跟痛症)

.....

下篇

附录 主要参考书目

<<常见病的推拿治疗>>

章节摘录

插图：宋朝名医庞安时用腹部按摩手法催产，是世界上首例产科手法助产病案。

宋《圣济总录》记载手法治疗眼科疾病，开创推拿治疗眼科疾病的先河。

元《世医得效方》大量记载手法治关节脱位、扭挫伤、骨折等，使正骨推拿进一步发展。

宋金元时期重视推拿手法的分析，把推拿作用及与导引的关系进行了理论分析，认为手法应辨证使用，从而使人们对推拿治疗作用的认识有了进一步提高。

《圣济总录》对按摩疗法的归纳总结，是现存最早、最完整的按摩专论，在理论上有很高的价值。

因为它首先将按摩的含义及按与摩的区别进行解释。

其次，作者认为应该将“按摩”与“导引”分开来。

第三，对按摩作用的机制进行了精辟的概括，被认为是对按摩机理的经典论述，屡次被后世所引用。

六、明清时期由于推拿疗法疗效显著，在民间有较大发展。

《医宗金鉴·正骨心法要旨》对宋朝以来的骨伤按摩成就及民间经验进行了系统总结整理，将整骨归纳为“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”八法。

明清时期是我国历史上推拿专著出版最兴旺时期，现在保存下来的许多推拿古籍著作都是那时出版的。

七、民国时期推拿发展的低谷时期。

1929年国民党政府召开第一次“中央卫生委员会议”，提出“废止旧医，以扫除医事卫生之障碍”的方针政策。

1936年又提出“国医在科学上无根据，一律不许执业。

”从而使推拿遭到摧残，但因其疗效显著，在民间仍广泛流传，形成了许多流派，如一指禅推拿流派、攘法流派、脏腑点膈流派、内功推拿流派、正骨推拿流派、胃病推拿流派、小儿推拿流派等。

<<常见病的推拿治疗>>

编辑推荐

《常见病的推拿治疗(家庭实用版)》：中西医诊疗与调养系列丛书

<<常见病的推拿治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>