

<<女性更年期身心自我保健>>

图书基本信息

书名：<<女性更年期身心自我保健>>

13位ISBN编号：9787806532218

10位ISBN编号：7806532218

出版时间：2001-10

出版时间：广东旅游出版社

作者：叶显

页数：202

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性更年期身心自我保健>>

### 内容概要

全书共分四篇，基础篇简述更年期基础知识，上篇重点叙述更年期妇女的身心变化以及更年期综合征；中篇介绍更年期及绝经后妇女相关疾病和简单的防治原则；下篇推荐更年期妇女自我保健方法，包括更年期妇女的身心调理、性激素补充疗法以及如何延缓衰老等。

本书参考、吸纳了国内外较新的研究成果，内容实用，针对性强，对于将进入更年期，有助于了解自我、调整身心，健康而幸福地生活，焕发出第二度青春。

<<女性更年期身心自我保健>>

作者简介

黄裘，女，广州医学院主任医师，长期从事妇产科临床医疗、教学及科研工作。  
曾任湖南医科大学附属第二医院妇产科教研室及妇产科副主任、湖南省中华医学会妇产科学会第四届委员会委员。  
1988年调入广州医学院附属第二医院妇产科，曾任产科学术带头人、广州市优生围产学会委员、

## <<女性更年期身心自我保健>>

### 书籍目录

基础篇 更年期女性须知 第一章 更年期与绝经 一 更年期与绝经概述 二 绝经的年龄 三 绝经的方式  
第二章 女性生殖内分泌生理 一 女性一生中的重大变化及其特点 二 月经及月经期 三 卵巢的周期性变化及其内分泌功能上篇 更年期妇女的生理与心理 第三章 更年期妇女的生理变化 一 更年期综合征的形成 二 更年期的其他变化 第四章 更年期妇女的心理变化 一 更年期妇女的心理不平衡 二 更年期忧郁症中篇 更年期与绝经后妇女的疾病 第五章 更年期与绝经后妇女易发生的疾病 一 更年期妇女的功能失调性子宫出血 二 更年期妇女的性功能失调 三 更年期妇女骨关节病 四 早老性痴呆症 五 更年期与绝经后妇女的泌尿道感染 第六章 更年期及老年妇女生殖道感染 一 外阴阴道感染 二 性传播疾病 三 更年期及老年妇女常见症状分析 第七章 更年期妇女常见的生殖道肿瘤 一 子宫肌瘤 二 子宫肉瘤 三 子宫颈癌 四 子宫内膜癌 五 卵巢恶性肿瘤 第八章 更年期及老年妇女的其他病变 一 老花眼 二 子宫脱垂 三 乳腺癌 第九章 更年期妇女的心血管疾患 第十章 更年期及老年妇女的内分泌疾患下篇 更年期妇女保健须知 第十一章 更年期妇女的心理调护 第十二章 更年期及绝经后妇女性激素补充疗法 第十三章 更年期、老年期妇女的自我保健

## <<女性更年期身心自我保健>>

### 媒体关注与评论

书评妇女的一生，经历生长、发育、成熟、衰老各个阶段，而从成熟向衰老过渡的时期，医学上称为更年期或围绝经期。

更年期是人生必经的阶段，也是生命的转折点，但是一个较长的生理过程。

这个过程可长达15-20年，要经历一系列内分泌的变化，包括月经紊乱而停经，血管舒缩症状、骨质疏松等。

如何理解更年期变化的特点，认识这一时期生理变化与病理变化的界限，积极地进行自我保健，平稳而愉快地渡过更年期是作者写作此书的目的。

## <<女性更年期身心自我保健>>

### 编辑推荐

妇女的一生，经历生长、发育、成熟、衰老各个阶段，而从成熟向衰老过渡的时期，医学上称为更年期或围绝经期。

更年期是人生必经的阶段，也是生命的转折点，但是一个较长的生理过程。

这个过程可长达15-20年，要经历一系列内分泌的变化，包括月经紊乱而停经，血管舒缩症状、骨质疏松等。

如何理解更年期变化的特点，认识这一时期生理变化与病理变化的界限，积极地进行自我保健，平稳而愉快地渡过更年期是作者写作此书的目的。

<<女性更年期身心自我保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>