

<<调经养血药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<调经养血药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787806522936

10位ISBN编号：780652293X

出版时间：2004-1

出版时间：南方日报出版社

作者：王守国

页数：94

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<调经养血药膳食疗>>

### 内容概要

食出靓丽丛书。

美丽与健康息息相关，光泽的肌肤、红润的容颜和苗条的身材是每个人所羡慕的外形、而这些要有健康作为基础。

本书详细地介绍了每一道菜、小吃、饮料的配方、功效、制作方法、食法，配以精美的实物图片，使读者照方就可制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出美丽。

本书文字通俗易懂，图文并茂，既是药膳食疗菜谱，又是馈赠亲朋好友的佳品。

<<调经养血药膳食疗>>

书籍目录

- 1 人参炖鹌鹑
  - 2 银耳炖瘦肉
  - 3 党参炖猪手
  - 4 枸杞炖鱼头
  - 5 罗汉果鸡堡
  - 6 灵芝炖土鸡
  - 7 双耳炒猪心
  - 8 珍珠蒸羔蟹
  - 9 银耳炖燕窝
  - 10 玫瑰煮蜜桃
  - 11 糖渍鲜杨桃
  - 12 话梅银耳羹
  - 13 珍珠炖二杏
  - 14 龙舟渡彩果
  - 15 葡萄圣女果
  - 16 槟榔椰奶汁
- .....

<<调经养血药膳食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>