

<<美丽才是大事业>>

图书基本信息

书名：<<美丽才是大事业>>

13位ISBN编号：9787806518359

10位ISBN编号：7806518355

出版时间：2010-1

作者：周增文 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽才是大事业>>

内容概要

美丽并非单纯依靠天生丽质，即便你的父母给你一张漂亮的脸蛋，也不能让你一生永远美丽，女人的美丽必须用心琢磨、打造，才能凸显非凡的光华。

可是，现代女性面临的生活压力已今非昔比。

女人不仅要做一个好母亲、一个称职的妻子，还要为生计而奔波，还要像男人一样拼搏于竞争激烈的社会，哪有时间 and 精力去经营打造自己的美丽？

媒体推荐：

影响女人一生的资本修炼

世界上最颠倒众生的，不是美丽的女人，而是最有吸引力的女人。

——柏杨

世界上没有丑女人，只有懒女人。

——“中国化妆品王国的皇后”靳羽西

美可以鼓励、创造。

每个人美的点不一样，要多去挖掘自己和别人身上的“美点”。

心理暗示很重要，不停地对自己说我很漂亮。

我很美，坚持下来，会在心灵和精神上得至慨大的改善。

——“美容经济女掌门”张晓梅

有的人体力发达，有的人思想力很厉害，有的人外貌很漂亮。

但大多数人不会三个方面都很好。

形象力就是拉平均分特别好的一个办法，对于人生竞争成功很重要。

——色彩专家 于西曼

目录

第一章 美丽，女人一生的事业

美丽是经营出来的

漂亮是天生的，美丽是后天的

美丽，到底怎样去争取

执著修炼，必会获得吸引力

风度、品位、高雅、修养，美丽因你而生

林志玲——经营美丽心得

第二章 张扬透明心灵——女人的美丽从“心”开始

平衡，锻造心灵之美

别抱着“完美主义”不放，缺憾也是一种美

用自己的方式应对抑郁

逃离沮丧，拥有好心情

熄灭心中的嫉妒之火

远离爱慕虚荣，与美丽同行

摒弃多余，简单生活

张抗抗——女人最重要的是战胜自己

第三章 扬起自信风帆——让丑小鸭变成美丽的白天鹅

自信让女人更美丽

<<美丽才是大事业>>

女人应该像梅花一样绽放
丢掉自卑，拥抱自信
追求事业的女人更自信
女人要美丽，先独立
承认失败，但不甘心失败
吴薇——因自信而美丽
第四章 绽放快乐心情——为艾人的美丽锦上添花
快乐，女人最诱人的味道
微笑的女人是美丽的蒙娜丽莎
减少抱怨，拥抱快乐
女人要做今天的天使
好心情使女人变美丽
自己掌管快乐的钥匙
运动女人，释放快乐因子
张延——快乐而有吸引力的女人
第五章 修炼内在品位——艾人的风采，由里而外
女人的美丽在品位里
知性女人最具吸引力
腹有诗书气自华，阅读创造品位
借香水表达你的形象与品位
品位女人的家居法则
女性修炼品位30法
杨澜——品位女人是怎么打造的
播撒关爱之心——女人收获的是美丽果实
女人首先要爱自己
播种爱心的女人，收获的是美丽
宽容，为女人解开千千结
善良，铸就永恒的美丽
女人的美丽在孝心里
母爱无可替代
爱老公：找到真爱的智慧秘诀
蒋雯丽——用爱书写永恒的美丽
第七章 使出“温柔”杀手锏——令无数须眉竞折腰
温柔让你如此美丽
善解人意的女人最有吸引力
柔情，给平淡的婚姻加点糖
你温柔的力量俘虏了谁
你可以不漂亮，但不可失去女人味
修炼温柔的“红粉兵法”
王小丫——柔情女人绽放光彩
第八章 酿出高雅气质——女人如酒，老去的只是时间
优雅，超越时间的美丽
配饰为女人增添华丽
举止细节锻造高雅气质
站成一片风景，走出一段优雅
如何成为优雅女人
女人四十美丽依旧

<<美丽才是大事业>>

张曼玉——岁月沉淀优雅女人
第九章 塑造迷人身姿——无声语言演绎艾人味道
做个“表里如一”的美女
置衣有法，轻松扮靓
整体搭配为美丽加分
职业装散发独特的女人魅力
掩饰缺陷的着装小技巧
王菲——个性服装穿出女人魅力
第十章 发起化妆起义——将美丽进行到底
女人的美丽“妆”出来
不要对化妆掉以轻心
唤醒沉睡的肌肤
飘飘长发，为女人的美丽添色
善睐明眸，尽情彰显女人的动情之美
纤纤玉手，女人的第二张脸
马艳丽——漂亮女人成功启示录
第十一章 八面玲珑树形象——不见黛玉，这是宝钗的时代
控制自己的小姐脾气
Office小姐的办公室礼仪
一笑一颦俱现女人神韵
幽默的女人惹人爱
巧妙地说出那个“不”
陈鲁豫——沟通让世界更融洽
第十二章 拥有财商之美——艾人靠自己的双手撑起人生
做一个新时代的“财”女
智慧消费的女人拥有更多美丽
女人的直觉是一笔独特的财富
走出女性理财的误区
发挥女人的经商优势
女人最赚钱的十大优势行业
靳羽西——创造财富的传奇女人

<<美丽才是大事业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>