

<<情商决定命运>>

图书基本信息

书名：<<情商决定命运>>

13位ISBN编号：9787806517895

10位ISBN编号：7806517898

出版时间：2009-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：金鑫

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情商决定命运>>

内容概要

《情商决定命运》主要内容包括：情商让你学会审视和了解自己，学会怎样激励自己。具有良好的情商，你将不会再无助地听任消极情绪的摆布，能够从容地面对痛苦、忧虑、愤怒和恐惧，并且，你发现自己能轻而易举地驾驭它们。高情商者不但容易形成良好的人际关系，而且易于为自己营造良好的成才环境，从而更容易在职业生涯和生活中取得成就。通过阅读《情商决定命运》，你将了解到情商的重要性，认知自我情绪，学会疏导和激发情绪，学会利用情绪的自我调节去改善与他人的关系，感谢每一个帮助你的人，树立挑战挫折的信心，每天都快乐无穷，使自己走出坏情绪的困扰，抵达成功辉煌的人生彼岸。

<<情商决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>