

<<这样减肥最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样减肥最有效>>

13位ISBN编号：9787806516973

10位ISBN编号：7806516972

出版时间：2008-6

出版时间：羊城晚报出版社

作者：《女刊·瘦美人》编辑部 编

页数：117

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样减肥最有效>>

内容概要

一直瘦不下来的你，想减肥却减了胸的你，瘦了一点却仍然不S的你，瘦了又反弹的你，瘦身有了说明书，找对一个方法就能永远不复胖，这是最后一次机会！

《女刊·瘦美人》将告诉你怎样的减肥方法最有效！

<<这样减肥最有效>>

书籍目录

《这样减肥最有效：瘦美人秘方使用手册》Chapter 1 明星的美瘦秘方 明星的美瘦秘方Chapter 2 瘦美人秘方使用手册 为什么你瘦不下来 瘦美人独家发布完全体质鉴定表 热底VS寒底的我该怎么瘦？

 酸性体质的你自救手册 歼灭胃凸 踢走4大假肥胖 减肥不减胸 吃不停 吃不停

！
你真的饿吗？

 拯救暴食族 乱食族大改造 夏天冰凉瘦 饮气泡水 吃冰瘦 冷食减肥 全国消暑
花草茶缤纷减肥Chapter 3 瘦美人粉粉使用说明书 这样减肥“粉”有效！

 这样美容“粉”有效！

 这样丰胸“粉”有效！

 “茶”走脂肪最有效！

Chapter 4 我真的瘦了！

 我真的瘦了！

 瘦到不行的女刊秘方全发表 史上削脂效果最强的美瘦秘方势力排行TOP30 美女兵团瘦身叫我NO1 我要当公证！

 Mica甩肉28kg完美蜕变 甩肉27kg 小美猪猪疯狂减肥全记录 猛甩26kg肥肉小胖变身瘦美男Chapter 5 减肥品红黑排行榜榜 瘦美人实验室专家谈减肥药并教你挑选减肥药 减肥药市场的中西PK 减肥品红黑排行榜之黑名单 - 8种减肥药 批号不实 一起聊聊我与减肥药的故事！

<<这样减肥最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>