

<<减肥美体菜谱>>

图书基本信息

书名：<<减肥美体菜谱>>

13位ISBN编号：9787806514337

10位ISBN编号：7806514333

出版时间：2006-3

出版时间：羊城晚报

作者：杜玉明

页数：95

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<减肥美体菜谱>>

内容概要

儿童是祖国的未来，儿童的健康关乎国家与民族的希望。

儿童的健康饮食问题是家长和社会共同面对的大问题。

不少父母认为孩子只要吃得好就行了，因而什么贵吃什么，孰不知这样做忽视了儿童自身的饮食特点和营养科学，陷入误区。

儿童的健康饮食必须遵循一定的科学营养特点，才能让孩子吃得营养，吃得开心!本书会帮您做到这些。

本书为“家常保健美食丛书”之一，是专职厨师的好帮手，烹饪培训的好帮手，家庭主妇的好老师。

<<减肥美体菜谱>>

书籍目录

肉片栗子烧白菜芹菜炒鱼丝炒蛎黄炸鱼饼黄花菜炒肉丝烩肝丝木耳拌蜇丝芹菜炒蟪丝茄汁鲳鱼大蒜炒猪肝软熘花生虾仁蛋鱼卷鲜蘑炒青豆鸭蛋煎蛎肉桃仁烩口蘑韭黄炒海蜇玫瑰香蕉小油菜烧丸子葱头炒牛肉丝茄汁虾球白菜烧肉丸番茄炒牛肉银鱼煎蛋饼干烧鲜笋虾子烧腐竹红烧鳊鱼番茄炒荸荠炒三鲜莲藕焖鸡肉松枸杞爆肝片炆鸡肝木耳炒豆腐皮银耳炒肉片青椒拌海带丝核桃炸鸭条金钩挂银丝蘑菇炒肝丝香炸腰片木耳炒海带油菜海米炒豆腐豆腐牛肉羹茼蒿焖带鱼冬笋熘鱼片什锦肉丁松仁肉卷虾仁蒸豆腐

<<减肥美体菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>