

<<老中医食疗汤水(续篇)>>

图书基本信息

书名：<<老中医食疗汤水(续篇)>>

13位ISBN编号：9787806513231

10位ISBN编号：780651323X

出版时间：2004-10-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：梁佩仪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老中医食疗汤水(续篇)>>

内容概要

《老中医食疗汤水》自出版以来，以其科学性、实用性和通俗性赢得广大读者的热烈欢迎，不少读者还提出了许多宝贵的意见。

为了满足广大读者的要求，《老中医食疗汤水（续篇）》又与大家见面了。

《续》一书不但保留了《老中医食疗汤水》分类合理、选料方便、制作简单、效果显著的特点，介绍了“合时调补汤水”、“适体补益汤水”、“老少补益汤水”、“养生保健汤水”、“健美补益汤水”，而且还增加了“认识汤品”一章，旨在让读者对不同种类汤水制作有一个更加全面的了解。

<<老中医食疗汤水(续篇)>>

书籍目录

第一章 认识汤品

1 汤的种类

2 汤的基本做法与妙方

第二章 合时调补汤水

.....

第三章 适体补益汤水

.....

第四章 老少补益汤水

.....

第五章 养生保健汤水

.....

第六章 健美补益汤水

.....

<<老中医食疗汤水(续篇)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>