

<<蔬菜食疗与宜忌1>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜食疗与宜忌1>>

13位ISBN编号：9787806512869

10位ISBN编号：7806512861

出版时间：2004-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：郭敏，林小田，王昱 编著

页数：254

字数：473000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜食疗与宜忌1>>

内容概要

该书为本社组织林小田主任医师等专家编写的《中医果蔬茶酒治疗保健丛书》中的一本，分为《蔬菜食疗与宜忌（1）——茎叶、野菜、豆类》和《蔬菜食疗与宜忌（2）——瓜茄、根茎、食用菌类》两册。

全书内容丰富，通俗易懂，融知识性、科学性、实用性为一体，结构严谨，语言简洁。是增加了解蔬菜本草知识和掌握营养食疗方法的普及读物，适合于患者、家属、医务人员和对蔬菜治疗保健有兴趣者参考阅读。

<<蔬菜食疗与宜忌1>>

书籍目录

蔬菜食疗与宜忌(1)

第一章 茎叶类治疗保健

1 韭菜

2 旱芹

3 水芹

.....

第二章 野菜类治疗保健

1 马兰头

2 荠菜

3 马齿苋

.....

第三章 海菜类治疗保健

.....

第四章 豆类治疗保健

.....

主要参考文献

蔬菜食疗与宜忌(2)

第一章 瓜茄类治疗保健

.....

第二章 根茎类治疗保健

.....

第三章 食用菌类治疗保健

.....

主要参考文献

<<蔬菜食疗与宜忌1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>