

<<主妇滋润汤水精选>>

图书基本信息

书名：<<主妇滋润汤水精选>>

13位ISBN编号：9787806512166

10位ISBN编号：7806512160

出版时间：2003-1-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：梁佩仪

页数：266

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<主妇滋润汤水精选>>

内容概要

制汤是中餐常用的烹调方法之一，而一碗热乎乎的靓汤，无疑令家人暖在心头。但是汤料繁多，制法各异，怎样才能炮制出一窝适合家中老幼享用的靓汤呢？

《主妇滋润汤水精选》将为你介绍各式靓汤400余款，其中既有家常老幼靓汤，也有保健补疗靓汤，既有常见的炖汤、滚汤、煲汤类汤水，也有真空煲、微波炉汤水，是一本你千万不可错过的汤水制作大全。

<<主妇滋润汤水精选>>

书籍目录

第一章 汤的涵义及制作

一、汤及制汤的涵义

二、汤汁的形成原理

三、汤的制作

第二章 汤水制作五计

一、炖汤类四十三款

老姜炖老鸡

清炖香露鸡

糯米炖鸡

冬虫草炖鸭

沙参炖鸭

北芪党参炖乳鸽

糯米酒炖猪脚

胡椒炖猪肚

花生杜仲炖猪尾

无花果猪蹄炖章查

无花果花生炖章鱼

花生猪脚炖鲫鱼

木瓜小豆炖鲤鱼

鹿角胶章鱼炖虾

花生猪蹄炖活虾

黄精首乌炖田鼠

章色花生炖猪蹄

花生鹿腔炖猪蹄

花生红枣炖牛筋

淮山杞子炖猪脑

天麻炖猪脑

天麻妃子炖羊脑

天麻茯苓炖鱼头

黄精茯苓炖鱼翅

元肉木耳炖瘦肉

淮山苡蓉炖鹿尾

冬菇牛膝炖蹄筋

当归黄芪炖牛筋

续断杜仲炖牛筋

杜仲续断炖胎盘

元肉首乌炖鸡蛋

党参首乌炖子鸡

淮山参芪炖乳鸽

鲍鱼黄精炖水鸭

淮莲百合炖猪肚

首乌妃子炖排骨

阿胶当归炖羊肉

当归熟地炖羊肉

花生木耳炖羊肉

<<主妇滋润汤水精选>>

当归党参炖牛肉

杞子黄精炖牛肉

冬灵瘦肉炖鹿尾

二、煲汤类四十七款

三、滚汤类十四款

四、微波汤水二十九款

五、真空煲汤水二十九款

第三章 家常老幼汤水

一、离畜类七十一款

二、水产类三十八款

三、果蔬类二十六款

第四章 保健补疗汤水

一、开胃汤水四十八款

二、解燥汤水三十款

三、滋补汤水三十四款

四、养颜汤水二十七款

<<主妇滋润汤水精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>