

<<常见病食疗汤水精选>>

图书基本信息

书名：<<常见病食疗汤水精选>>

13位ISBN编号：9787806511466

10位ISBN编号：7806511466

出版时间：2002-7-1

出版时间：羊城晚报出版社

作者：毛小娟

页数：371

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病食疗汤水精选>>

### 内容概要

作为中医的特色之一，食疗越来越受到人们的重视，而食疗汤水则更是广受普通大众的欢迎。所谓食疗汤水就是把有治病作用的中药与日常饮食结合起来，制成汤水，这不但可以收到人身补养的功效，同时还可增加汤水的美味。

《常见病食疗汤水精选》收集了兼具疗疾与补养功效的汤水共450余款，内容涉及内、外、妇、儿及其他诸症。

在每一款汤水中，我们均详细地介绍了“用料”、“制法”与“说明”，读者可根据自己的实际情况选择，并对其中的用量按比例适量加减，以适应各人不同时的饮用需要。

<<常见病食疗汤水精选>>

书籍目录

概论 一、食物与中医治疗 1. 各种治疗方法 2. 食物治疗法分为三大类 二、食物的“四气五味”  
1. “四气”表示食物的功能 2. 食物分为“五味” 3. 轻的食物“浮升”，重的食物“沉降”  
三、五脏六腑及其疾病特征 1. 五脏——肝、心、脾、肺、肾 2. 六腑——胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦、心包络 四、常见疾病发生的内因与外因 五、食疗汤水的制作及禁忌 1. 汤液制作 2. 汤液禁忌 第一章 内科诸病食疗汤水 1. 头痛 2. 高血压 3. 咳嗽 4. 高烧 5. 痢疾 6. 疟疾 7. 风寒感冒 8. 风热感冒 9. 暑热感冒 10. 急性支气管炎 12. 慢性支气管炎 13. 哮喘 14. 肺炎 15. 肺结核 16. 肺脓肿（脓肿） ..... 第二章 妇产科诸病食疗汤水 第三章 外科诸病食疗汤水 第四章 儿科诸病食疗汤水 第五章 其他诸症食疗汤水 第六章 食物药性便览

<<常见病食疗汤水精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>