## <<千家诗>>

#### 图书基本信息

书名:<<千家诗>>

13位ISBN编号: 9787806488744

10位ISBN编号:780648874X

出版时间:2009-6

出版时间:延边人民出版社

作者: 李宏伟

页数:298

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<千家诗>>

#### 内容概要

《图解掌纹治病百科(升级版家庭必备)》详解了手掌3大主线、20余条辅线,以及手掌九宫、五行、星丘等变化,并附有600余幅插图作参考,为你揭开手掌奥秘,可谓手诊真奇妙,健康早知道!

## <<千家诗>>

#### 书籍目录

第一章 掌纹诊病悬我们的随身医生一、探索掌纹医学1. 你的五脏六腑都在手掌上2. 手诊疗法的特 征3.手诊属于我国传统医学4.手诊为什么受欢迎二、国外掌纹学的发展1.掌纹浮现心情2.掌纹辨 别南方人北方人3.掌纹追踪真实身份4.掌纹也会变化5.掌纹显露罪恶三、江湖中流传的神秘掌纹学 第二章 经络是手诊的活地图一、掌纹诊病从解剖开始1.手部部骨骼如山脉2.手部经络的保护神-肌肉3.手部的江河——血液4.手部的输送管道——神经5.手的安全部——皮肤二、手部生理构造1 . 腕部的构造2. 手掌的构造3. 手背的构造4. 手指的构造三、手部经络连脏腑四、手部经穴的定位与 主治1.手阳明大肠经穴2.手太阳小肠经穴3.手少阳三焦经穴4.手太阴肺经穴5.手少阴心经穴6. 手厥阴心包经穴五、手部经外奇穴定位与主治六、手部反射区定位1.手掌部反射区的位置及功能2. 手背部反射区的位置及功能第三章 掌纹诊病有学问一、百病早知道,手诊真奇妙1.掌纹诊痛前的准 备2. 经络手诊法——生物全息定位(手掌)3. 经络手诊法——生物全息定位(手背)4. 经络手诊法 望气5. 经络手诊法——望色6. 经络手诊法——望形二、伸手摸一摸, 百病莫错过1. 伸开手掌握 握2. 摸一摸有感觉3. 手掌软硬预测疾病三、察看手掌有学问1. 看手掌知先天体质2. 手掌的核心区3 . 看手掌颜色对应炎症4. 看手掌色泽的变化知正邪气5. 察看手斑知疾病6. 手背上的痰病莫放过四、 青筋暴满,是福是祸1.青筋凸起是"体内垃圾"多2.手掌青筋疾病多3.拇指下青筋要"当心"4. 手背青筋腰背痛5.手指青筋注意心脏五、天有四季,手有五行1.金形手2.木形手3.水形手4.火形 手5. 土形手七、怎么看手才有效1. 两只手一定要对照看2. 什么情况下不看手第四章 掌纹预测你的 疾病一、掌纹是人体内部器官的荧光屏1.一掌之内,可以体察脏腑2.手纹健美者——提示身体健康 二、百病都躲藏在掌纹里1.生命线——生命力强弱的标志2.智慧线——控制生命线3.感情线— 映情绪的控制能力4.事业线——与事业成败密切相关5.健康线——出现健康线反而不健康6.性线— —反映泌尿生殖系统好坏7. 腕横纹线——与前列腺和泌尿生殖系统相关8. 贯桥线——提示心脏功能 障碍9. 干扰线——干扰主线的横竖线10. 太阳线——与人的智能有关11. 颈椎线— -提示颈椎增生 -代表疾病恶变发展13.寿线纹——长寿之象征14.便秘线-—提示长期顽固性便 秘15.放纵线——提示性生活过度16.异性线——提示房事过频17.指腹横纹线——提示睡眠障碍18 . 肝分线——提示过量饮酒19 . 美术线——提示有艺术天赋20 . 玉柱线——心肺功能强弱的睛雨表21 --易出现肝火过盛22.川字纹——易产生忧郁症23.鸡爪掌纹——提示体弱多病24.白线 纹——提示肾功能差25.胚芽纹——提示气血双亏26.指节屈褶纹——提示此人大脑反应迟钝27.指 节横纹线——提示体质差28.金月丘指样纹——提示此人耐力差29.孔子目纹——有此纹代表其人聪 明30. 其他类型细纹的意义31. 指纹——先天的自然纹第五章 掌色预测你的疾病一、看大小手和胖瘦 手1.手的大小与健康2.手的胖瘦与健康二、察颜观色知百病1.内热掌——与肾阳虚有关2.内寒掌 ——与肝胆郁积有关3.血瘀掌——易得高血压和心脑血管疾病4.贫血掌— —表示患有贫血症等5.肝 病掌——与脾胃肝胆相关6.免疫力低下掌——表示健康状况差7.青筋掌——表现为头疼和腹胀…… 第六章 手指预测你的疾病第七章 指甲预测你的疾病第八章 常见病的手掌诊断第九章 手部按摩健康疗 法

## <<千家诗>>

#### 章节摘录

在我国民间,也一直有"十指连心"、"从外知内"、"掌中热者腑中热,掌中寒者腑中寒"的 认知。

时至今日,经过历代研究者不懈地探索和实践,掌纹医学不但能够进行预测诊治生理性疾病,还可以 从心理上调节诊治。

当代著名中医董建华说:"欲穷临床,首重于诊。

诊法之中,望闻问切,至为重要。

观古往今来,为名医者莫不精此四者之道。

然四诊之外,又有五气六运可稽,易经八卦可演,千般诸法,精穷奥蕴。

前贤孙思邈叹日:须精熟如此,乃得为大医。

" 北京著名中医贺普仁教授经多年研究发现,人的手掌、手指有14条气脉,344个穴,几乎与全身的经穴对等。

人体若发现疾病,在手掌或手指的某一经穴给以点刺就能收到明显疗效。

掌面联结着人体前部的各个器官,掌背联结着人体后部的各个器官。

诊察体表穴位,就可了解内脏情况,并调节脏腑气机,达平衡阴阳、祛病疗疾之效。

4.手诊为什么受欢迎 现代医学,对于疾病有一个鉴别尺度,这就是临床症状。

被视为病人的,一般只在有了临床症状才能受纳给予治疗。

其实这是一种"亡羊补牢"的作法。

而那些处于潜伏状态的隐患,只要不发作,一般仍被视作"健康人"。

虽然"亚健康"倍受人们关注,但在早期发现的诊断方法太少了!

而真的一旦有了临床症状,疾病已经很严重了。

这是只重治疗,不重预防(早期发现)的结果。

这正是现代医学的普遍弊端。

那么,有没有一种方法,既可以早期发现、早期诊治,又能容易掌握的易学易用的诊断方法呢? 回答肯定有。

这就是我们中医学中的手诊疗法。

这也是为什么近年来手诊、面诊受到民众的欢迎。

当然,除了这个原因外,手诊疗法还具有以下几大优点: (1)简单直观。

手的变化可以摸得着、看得见,较为直观,可以随时随地地进行观察。

# <<千家诗>>

### 编辑推荐

《图解掌纹治病百科(升级版家庭必备)》一部最实用的养生宝典,一部最权威的手诊全书。

# <<千家诗>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com