

<<汤汤水水>>

图书基本信息

书名：<<汤汤水水>>

13位ISBN编号：9787806469767

10位ISBN编号：7806469761

出版时间：2006-4

出版时间：上海文化出版社

作者：赵敏,任彦,夏椋

页数：45

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<汤汤水水>>

### 内容概要

窈窕养颜，爱上汤水好滋味。

《快手小厨》系列之《汤汤水水》为你献上44道靓汤和糖水，跟随本书，花点心思，自己动手煲汤、熬糖水，与爱人、好友共享，其乐融融，何尝不是一种难得的幸福呢？

<<汤汤水水>>

书籍目录

一、好气色养成汤水 芋头鱼头汤 紫菜胡萝卜汤 枸杞杭菊汤 豆腐山药汤 榴莲炖南瓜 银耳炖白桃 杏脯炖白桃 枸杞炖蜜桃 桂圆炖啤梨 果汁蜜桃二、窈窕塑身降脂汤水 莴笋猴头菇纤体汤 排骨苦瓜汤 双冬海参羹 田园南瓜汤 丝瓜冬菇汤 绿瓜牛蛙汤 乌梅炖白桃 山楂炖木瓜 杏仁炖木瓜 柠汁炖密瓜三、抗氧养颜美人汤水 清肺养颜汤 四药炖猪肚 山楂麦芽鸡腿汤 花生猪脚汤 龙眼鸡汤 乌梅炖银耳 银耳炖黄桃 青梅炖黄桃 蓝莓炖黄桃 梅子炖猕猴桃四、五味健康滋补汤水 白玉排骨汤 雪地浮花汤 玉蛙红果汤 参菇掩半凤 雪映红梅淮杞汤 青梅炖水梨 红萝卜炖贡梨 椰香炖银耳 哈密瓜红枣露 山楂炖栗仁 西米黄桃露 糖炖菠萝 杏仁枸杞炖梨 白莲炖青梅

<<汤汤水水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>