

<<三口之家温馨套餐>>

图书基本信息

书名：<<三口之家温馨套餐>>

13位ISBN编号：9787806468371

10位ISBN编号：7806468374

出版时间：2005-8

出版时间：上海文化出版社

作者：天天厨房节目组

页数：61

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三口之家温馨套餐>>

内容概要

五年了,《天天厨房》作为上海生活时尚频道的品牌栏目,总播出量已超过1000期。

不经意间,主持人阿彦、小美“秀厨艺”知名于沪上,成了技艺超群的“家中大厨”。

这不是虚言,这些年来,主持人已料理过1000多道不同风格、不同类型、不同功能的菜肴。

2005年《天天厨房》推出专题型节目,先后播出了“过年的味道”、“春色春意·春之味”、“美味蒸滋味”、“温馨新煮义”、“少儿成长·健康新营养”、“夏之清凉·舒心好滋味”、“佳人有约·美丽新食尚”、“韩国料理教室”等,这样的方式颇家观众欢迎,时有不俗的收视表现。

作为配套的图书,亦随电视节目变化,做成了专题系列丛书,每道菜后还增添了电视中无法表现诸如营养成分分析等板块,严谨而不失活泼。

《三口之家温馨套餐》采用“两菜一汤”的组合搭配方式,推出20套适合年轻家庭制作的简单又营养的烹饪套餐。

《儿童成长营养食谱》针对3-12岁儿童身体与智力发育要求,设计了60款各有针对的营养菜式。

《美人水嫩瘦身料理》告诉爱美女士如何正确饮食,通过60道简单好做的料理把自己变成一个肌肤水嫩、身材窈窕的美人。

形式变化多样,节目常办常新,但理念始终如一,那就是快乐地做菜,健康地生活,有滋有味地品味人生。

天天厨房,家的味道。

<<三口之家温馨套餐>>

书籍目录

套餐1 多味腊肉小炒/淮山花枝片/五彩肉丸汤套餐2 荷包鲫鱼/咸蛋黄南瓜/金粟蟹肉汤套餐3 柠汁炸软鸡/鱼片蒸蛋/奶油海鲜汤套餐4 白果虾仁/蚝油芥蓝/凤梨烩排骨套餐5 三仙腐脑/腰果炒鸡丁/羊肉蒸丝瓜套餐6 香蒜咖喱炒蟹/春笋鱼片/翡翠白玉羹套餐7 玻璃鹌鹑酥/咸辣甜豆腐/竹荪腐衣汤套餐8 芹菜牛肉/沙茶炒鸡丝/菊花黄鱼羹套餐9 花生枸杞炒蛋丁/啤酒鱼/苦瓜猪肉汤套餐10 佛手排骨/芦笋蒸鳕鱼/金针豆腐瘦肉汤套餐11 爽口田螺酿/黄瓜鱿鱼/西湖牛肉羹套餐12 京酱肉丝/凉拌佛手瓜/蛤蜊氽鲫鱼套餐13 酒香干烧鱼/腊肉扁豆/三鲜玉米羹套餐14 鱼香牛排/荸荠鸡丁/草菇鲜鱼汤套餐15 咖喱牛小排/冬瓜海鲜卷/平菇三丝汤套餐16 白汁牛肉/松仁玉米/雪笋鱼头汤套餐17 荸荠炒猪肝/香辣五丝/四宝上汤套餐18 蜜椒牛柳/香菇鸡翅/鸡汁白菜套餐19 糯米扣肉/鱼香苦瓜/银丝翡翠汤套餐20 黑椒鸡球/金腿鲫鱼/上汤芦笋

<<三口之家温馨套餐>>

编辑推荐

快乐地做菜，健康地生活，有滋有味地享受人生。
天天厨房，家的感觉。

简单又易做，营养不打折，教你轻松掌握三口之家的每日烹饪技巧。
60款家肴，组合成20套“两菜一汤”家庭温馨套餐。

每一组套餐附有营养成分分析、营养指标图表和重要Tips，令营养和美味变得更具体、更直观。

<<三口之家温馨套餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>