

<<精神自诊手册>>

图书基本信息

书名：<<精神自诊手册>>

13位ISBN编号：9787806458914

10位ISBN编号：7806458913

出版时间：2000-12-1

出版时间：海南出版社

作者：（美）艾伦·弗朗西斯,迈克尔·弗斯特

译者：胡冬霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精神自诊手册>>

内容概要

本书一直被称为精神病诊断的“圣经”，在美国发行达100万册。众多人通过阅读此书能清楚、准确地认识自身问题，及时从精神疾病中解脱。该书涵盖了精神病症的主要症状、包括忧郁症、强迫症、人格障碍等以及有关儿童的精神心理问题，是现代人必不可少的生活自诊手册。面对现代生活的快速发展，几乎所有的人都或长或短地伴有心理疾病和精神失调。由于偏见，绝大多数人讳疾忌医，导致性格缺陷，直接影响了一生。

<<精神自诊手册>>

书籍目录

- 精神自诊入门二十问
- 第一章 “ 忧郁者 ”
- 第二章 欣快感及易怒情绪
- 第三章 焦虑、恐惧与回避
- 第四章 强迫-强制冲动
- 第五章 亲历创伤事件
- 第六章 嗜酒和精神类药物使用问题
- 第七章 饮食异常
- 第八章 性欲或性别问题
- 第九章 睡眠问题
- 第十章 性格障碍
- 第十一章 不明病痛
- 第十二章 其他有关冲动控制的问题
- 第十三章 分裂体验
- 第十四章 调整障碍
- 第十五章 现实检测能力的丧失
- 第十六章 认知困难
- 第十七章 发育迟缓
- 第十八章 儿童行为问题
- 第十九章 多动症或注意力分散症
- 第二十章 其他儿童问题
- 第二十一章 带回家的十条建议

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>