

<<南希博士女性健康指南>>

图书基本信息

书名：<<南希博士女性健康指南>>

13位ISBN编号：9787806458037

10位ISBN编号：7806458034

出版时间：2000-07

出版时间：海南出版社

作者：辛迪曼

译者：李金树等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南希博士女性健康指南>>

内容概要

《南希博士女性健康指南》把大量的医疗信息组织进一本易读的、实用的女性指南中，具有洋溢的才智，充满个性和权威性，是一本具有开拓意义的书。

<<南希博士女性健康指南>>

作者简介

<<南希博士女性健康指南>>

书籍目录

第一章 爱护自己的心脏

女性心脏疾病/要有主见/关于平等的问题/衰老的心脏年心脏病
 当你的心脏病发作时, 怎么办/识别心脏病发作/当你认为自己心脏病发作时
 在医院里/你有得心脏病的危险吗/高血压/甘油三脂和胆固醇
 医学危险因素/体格危险因素/生活方式的危险因素/心绞痛
 变异型心绞痛 (Variant Angina) /怎样应付心绞痛
 诊断心脏病/现代化检查/让检查为你服务/如何预防心脏病发作
 心脏病的药物治疗/手术治疗/二尖瓣脱垂以及其他心脏疾病
 二尖瓣脱垂/其他瓣膜障碍/心律失常/X综合症中的X变化/心脏病预防
 节食、运动与健康的心脏/吸烟置心脏于死地/女性的精神压力, 女性的心脏
 雌激素替代疗法/关于大剂量阿斯匹林的争论/积极进取是关键/患者指南
 心脏病发作后可能的并发症/每周都要有计划/心理上的控制/从性生活到麻将牌

第二章 妇女与癌症

癌症的产生过程 (carcinogenesis) /一种美国人易患的疾病/乳腺癌
 乳腺癌诊断/你应向医生询问的问题/乳房的自我检查
 乳房纤维疾病的自我检查/咖啡因、食盐、奶酪和维生素E与乳腺癌
 良性乳腺病分类/当你被诊出患乳腺癌时/活组织检查的种类
 医生使用的专业术语/乳腺癌的分期/罕见的癌症和状况
 关于乳房X线照相的大辩论/40多岁妇女的乳房X线照相术
 乳房X线照片检查指征/有乳腺癌家庭病史的妇女/病因学及预防
 数字乳房X线照相术以及未来的其他新对策/将来的希望
 我们怎样与乳腺癌抗争/乳房根治切除/部分乳房切除术
 乳房保留手术 肿块切除/放射疗法和化疗
 手术后的激素疗法 三苯氧胺/患了乳腺癌后/积极地评价
 结肠癌、直肠癌/放射疗法/接受化学疗法
 结肠癌症状、检查和诊断 (diagnostic) /结、直肠癌分期
 结、直肠癌的治疗/妇科癌症/宫颈癌 (cervical cancer)
 子宫内膜癌/卵巢癌/肺癌 (lung cancer) /肺癌的种类
 肺癌的症状、检查及诊断 (screening and diagnosis)
 非小细胞肺癌分期 (Stages) /小细胞肺癌/我们是否应责备受害者
 被动吸烟不是谣传/抵制香烟广告/其他癌症
 膀胱癌/非何杰金氏淋巴瘤/口腔癌/胰腺癌 (cancer of pancreas)
 皮肤癌 (skin cancer) /基底细胞癌/鳞状上皮细胞癌
 恶性黑色素瘤 (melanoma , malighaht)

第三章 中年怀孕、分娩、性生活及妇科问题

怀孕/计划在生命的黄金时期怀孕/怀孕前后采取保健措施/保持良好状态
 性生活与怀孕/遵守作息时间/如果你的怀孕是意外的惊喜
 大龄的母亲在怀孕期的常见情况/常用检查/在第10周/在第20周/中年流产
 宫外孕/分娩/阵痛与分娩/倒计时/引产/经阴道生产/剖腹产 (CSection)
 产后抑郁症 (postpartum dapression)
 哺乳/初为人母/倾听孩子的心跳/不育症 (infotility) 与生物钟
 不育症的原因/处理不育症问题/受孕药物 (fertility drugs) 和你的身体/受孕的替代方法/领养选择/性欲
 、妇科问题/在易患爱滋病年代如何做爱/和有妇之夫睡觉/性传播疾病和爱滋病/40岁以后的节育措施
 堕胎 (abortion) /节育措施选择/其他妇科问题
 DES (乙烯雌酚) 过去和现在/PMS (经前期综合征) 它是什么

<<南希博士女性健康指南>>

衰老对性欲 (sexuality) 的影响/性和社会/男性伴侣的变化
女性伴侣的变化/性欲抑郁症/伴侣, 伴侣/性幻想/其他一些性问题
性生活实用秘诀

<<南希博士女性健康指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>