

<<糖尿病食疗食治食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病食疗食治食谱>>

13位ISBN编号：9787806428450

10位ISBN编号：7806428453

出版时间：2004-12

出版时间：山东友谊出版社

作者：郝祖涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病食疗食治食谱>>

内容概要

食养食治与药膳食疗是中华民族珍贵文化遗产的一部分，对于防治疾病、养生保健、延年益寿等具有多方面的指导作用。

随着人民生活水平的提高，人们对饮食健康的要求也越来越高，药膳开始成为人们用以强身健体、滋补养生、防治疾病、延年益寿的重要途径之一。

传统中医理论和现代医药科学的科研成果表明，合理调节日常饮食或适当食用药膳，对于治疗许多慢性病、老年病以及由于饮食结构的改变引起的“现代文明病”具有非常好的效果。

《常见病药膳》丛书由高脂血症、糖尿病、慢性胃病、肥胖症、冠心病、高血压、肾脏疾病、老年呼吸系统疾病食疗食治食谱构成，每册均列举了百余种既有明显治疗效果，又适合于一般家庭制作的日常饮食与药膳菜肴、面食、点心、粥羹、饮品等食谱，为广大慢性病患者提供了具有参考和实用价值的食养、食治与药膳食疗文献，也为普通家庭提供了营养配餐与药膳菜点制作的相关技术。

<<糖尿病食疗食治食谱>>

书籍目录

第一单元 辨证饮食分析一、病理简介二、膳食营养原则三、日常食养四、药膳疗法第二单元 有益于糖尿病的食物一、猪胰二、山药三、南瓜四、豆腐五、玉米六、黑木耳和白木耳七、兔肉八、菠菜九、鱼肉十、芹菜十一、鹅肉十二、荞麦面十三、鸡肉十四、茼蒿十五、海参十六、西红柿十七、芦笋十八、莴苣十九、蚌肉二十、茭白第三单元 食疗食治饮食食谱一、日常饮食食谱二、药膳饮食食谱第四单元 营养配餐食单一、春季——周食单二、夏季——周食单三、秋季——周食单四、冬季——周食单后记

<<糖尿病食疗食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>