

<<感冒>>

图书基本信息

书名：<<感冒>>

13位ISBN编号：9787806419939

10位ISBN编号：7806419934

出版时间：2007-5

出版时间：中原农民

作者：刘金权

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感冒>>

内容概要

感冒是最常见的疾病，往往不被人们重视，误认为伤风感冒乃小事一桩，殊不知感冒实为百病之首，它不单是许多疾病的诱因，更可在人们大意之时，取人性命。

历史上几次流感的大暴发夺走了成千上万人的性命，历史的教训应以为鉴。

该书用一对一病例与分析的写作形式，用通俗易懂的语言，分别介绍了流感与普通感冒的区别，感冒的中医分型、辨证治疗，一些特殊人群(老年人、婴幼儿、孕产妇)感冒的预防、治疗、护理方法，也介绍了人们所关心的一些问题，如流感疫苗的预防效果、打流感疫苗的最佳时机及哪些人可以打流感疫苗，哪些人不能打流感疫苗，对感冒治疗中的注意事项等也做了较详细的介绍。

书的最后附有常用治疗感冒的偏方，这些偏方简单、经济实用，读者不妨一试。

<<感冒>>

书籍目录

一 解读感冒与流感 普通感冒和流感是不是一回事 普通感冒 流感 禽流感 上呼吸道感染是否就是感冒 感冒的中医分型 夏季常见的“热感冒”(暑湿) 认清体虚感冒才能对症治疗 孩子为什么总感冒 感冒的“模仿秀” 多个心眼识感冒 感冒与“上火”的亲缘关系 老年人感冒的特点 小儿感冒的特点 体温的变化 发热对人体的影响 感冒的症状 轻视感冒引起后患 别把慢性疲劳当感冒 孕妇得了流行性感感冒对胎儿有什么危害 感冒了能不能哺乳 哪些因素易使人感冒 感冒是怎样传播的 感冒了为什么要查血象二 感冒与流感的预防 预防感冒与流感的总策略 预防感冒与流感“十字歌” 禽流感的预防 风寒感冒的预防 暑湿感冒的预防 风热感冒的预防 哪些办法可以预防流感和感冒 “春捂秋冻”防感冒有无道理 “寒头暖足”防感冒有无道理 预防感冒四季不同 自制饮品防治感冒 流感疫苗及其预防效果 需要打流感疫苗的人和不能打流感疫苗的人 打流感疫苗后可能会有哪些不良反应 什么时候打流感疫苗好 流感疫苗为何要年年打 打了流感疫苗为什么还会感冒 防治感冒有哪些误区三 感冒与流感的护理与治疗 感冒后吃哪些食物好 孕妇感冒的食疗 巧用食醋防治感冒 治感冒茶疗方 感冒咳嗽的饮食宜忌 感冒病人的饮食宜忌 感冒病人的“五忌”与“二宜” 患感冒或流感时不宜开车 感冒时吸烟对身体有哪些危害 怎样治疗流感 流感病人是否需要隔离 治疗感冒和流感要注意哪些问题 自己治疗感冒为何总治不好 治疗小孩子感冒应注意哪些问题 小儿感冒怎样选用西药 小儿感冒怎样选用中成药 小孩子感冒用中药需注意哪些问题 孩子感冒了总咳嗽怎么办 中医药治疗老年人感冒有何特点 孕妇感冒了能不能吃中药” 孕妇感冒用药有哪些特点 产妇感冒用药要注意些什么 怎样治疗感冒或流感发热 感冒了鼻子不通气怎么办 擤鼻涕也有讲究吗 中医是怎样治感冒的 发汗治疗伤风感冒要注意些什么 感冒了怎样选择OTC西药 感冒了怎样选择中成药 感冒的中药外治法有哪些 感冒期间能否服补药 感冒难治愈的原因何在 如何护理流感病人 孩子感冒了该如何护理附 常用治疗感冒偏方

<<感冒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>