

<<喝花草茶治百病>>

图书基本信息

书名：<<喝花草茶治百病>>

13位ISBN编号：9787806418413

10位ISBN编号：7806418415

出版时间：2005-4

出版时间：中原农民出版社

作者：艾芸

页数：177

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喝花草茶治百病>>

内容概要

就花草植物的实用历史沿革来看，不分中西，都是自药用起始，所以它的健康功能可说是源远流长了。

传统的中医，无论是取其花、叶或果实，都是用来治病，强调其疗效。

在欧美各国，除了当药用之外，也作为厨房的调味料，甚至将植物所分泌的油或其他部分，提炼制成香水、香油、香精、香粉和乳液等，用途十分广泛；花草植物提炼制造的成品如此深受欢迎，主要是因其完全不含人工色素及添加物，和健康的需求不谋而合。

花草植物从药用起始，演进至日常生活饮品，反映的正是现代人生活品质的提升，以及对健康的殷切企求。

本书就是在这样的社会氛围下应运而生，让你不仅可以喝出健康，更可以喝出文化品位！

<<喝花草茶治百病>>

书籍目录

第一章 茶话茶语第二章 琳琅满目的花草茶 玫瑰茶 茉莉茶 迷迭香茶 熏衣草茶 蒲公英茶 草莓茶 黑莓茶 覆盆子茶 菊花茶 甘菊花茶 艾菊茶 金盏草茶 薄荷茶 香薄荷茶 胡薄荷茶 猫薄荷茶 美国薄荷茶 人参茶 甘草茶 新泽西茶 月桂茶 蜜蜂草茶 紫苏茶 白芷茶 紫花苜蓿茶 香草茶 天竺葵茶 桦树茶 菩提茶 欧夏至草茶 马鞭草茶 车叶草茶 牛膝草茶 鹿蹄草茶 鼠尾草茶 龙芽草茶 芙蓉茶 蜀葵茶 杜松茶 苜蓿茶 茴香茶 大茴香茶 款冬茶 莳萝茶 百里香茶 香菜茶 绣线菊茶 琉璃苣茶 西洋蓍草茶 艾蒿茶 黄樟茶 秋麒麟草茶 葛缕子茶 接骨木茶 山楂茶第三章 传统的茶第四章 完成一次美的对话第五章 有益身心的茶品附录 自己制作草茶

<<喝花草茶治百病>>

编辑推荐

花草茶种类繁多，本书分门别类解说各种健康花草茶的知识，疗效及冲泡法，让您一书在手，享受活力，健康与美丽。

<<喝花草茶治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>