

图书基本信息

书名：<<肾脏病尿路病四季药膳/彭铭泉四季药膳精粹>>

13位ISBN编号：9787806416747

10位ISBN编号：7806416749

出版时间：2001-1

出版时间：中原农民出版社

作者：彭铭泉

页数：207

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

该书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，内容翔实，照方剂制作，可收到较好疗效。这药膳菜肴、汤羹，所用药物在当地中药店都可购到，所用辅料肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而制作方法一看就懂，其保健效果，可根据各自家庭和所罹患疾病选用。

当然，药膳只是治疗肾脏疾病的一个辅助手段，读者在疾病的治疗过程中，应该多听医生的忠告，在坚持正规治疗的同时，合理使用药膳，效果则会更明显。

另外还应该注意休息，劳逸结合也是很重要的。

这里特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。同时，应在有经验的医生指导下服用药膳。

此外，需要炮制的药物，请到中药店购买炮制过的药物进行制作药膳。

作者简介

彭铭泉 主任药师，退休前系四川成都市中药材公司总经理、党委书记。
曾任中国保健食品协会顾问、四川省保健协会副会长、成都药学会药膳专业委员会主任委员。
现任中国药膳研究会常务理事。

作者潜心研究中医药膳多年，曾撰写出版过《中国药膳学》、《中国药膳大全》、《

书籍目录

春 赤小豆煲黑鱼 砂仁鲫鱼 木耳黄花瘦肉汤 苡仁玉竹蒸甲鱼 冰糖银耳羹 淡菜皮蛋粥 荸荠炖水鸭 双花饮 百合绿豆粥 龙眼煲黑鱼 苡仁粥 苡仁荸荠炖小鸭 川贝酿梨 蜂蜜煮百合 枸杞瘦肉汤 玉米须炖甲鱼 山药雪耳枣汤 赤豆鲤鱼汤 清脑羹 牛奶燕窝羹 冰糖鱼翅 清宫八珍糕 荸荠粥 三仙饮 萝卜青果粥 苡仁荸荠炖鲜藕 翠衣粥 淡豆豉蒸鲫鱼 木耳黄花汤 翠衣香蕉皮茶 赤豆冬瓜炖黑鱼 荸荠煮猪腰 虫草全鸭汤 红杞花旗参饮 荸荠炖带子 干贝豆腐 桃仁茯苓糕 柿饼饭 夏 黑鱼汤 大枣炖兔肉 茅根茶 赤小豆荸荠粥 党参鳝段 杜仲腰花 黄精蒸猪肘 白果鸡汤 首乌肝片 丁香鸭 赤小豆炖鳗鱼 刀豆腰子 二衣茶 鲫鱼荸荠汤 麦冬奶 冰糖鸽蛋汤 双耳黄花肉片 芹菜荸荠炒肉片秋冬附：肾脏病尿路病四季药膳常用药物功效简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>