

<<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

图书基本信息

书名：<<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

13位ISBN编号：9787806416488

10位ISBN编号：780641648X

出版时间：2004-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：彭铭泉

页数：169

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

### 内容概要

肾脏的好坏，对人的寿命，生育能力，性功能等都有重要影响。

现代社会有些人由于生活紧张，夜生活延长，休息不好，精神疲劳，易损元神，导致肾机能受损，就需要补肾。

由于肾虚，许多男士出现阳虚、肾阴虚、阳痿不举、举而不坚、滑精、早泄、梦遗，不能很好地工作和生活，甚至影响夫妻感情。

为解除人们的痛苦，本书重点介绍补肾壮阳方面的药膳，以期从根本上解决人们的疾苦。

本书介绍的药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点，科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

## <<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

### 作者简介

彭铭泉，主任药师，退休前系四川省成都市中药材公司经理、党委书记。  
曾任中国保健食品协会顾问、四川省保健协会副会长、成都药学会药膳专业委员会主任委员。  
现任中国药膳研究会常务理事。

作者潜心研究中医药膳多年，曾撰写出版过《中国药膳学》、《中国药膳大全》、《

<<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

书籍目录

春 锁阳海参 肉苁蓉煮蛤蜊肉 虫草鲍肉汤 巴戟烧虾 巴戟鸡茸鹿筋汤 附子猪肾汤 榧子牡蛎炖乌鸡  
麝香茱萸炖乌鸡 龙眼党参炖牡蛎 芡实粳米粥 补骨脂莲子炖雄鸡 桑葚金樱炖牡蛎 丹皮知母炖鳖鱼  
莲房炭饮 柴胡甘草炖甲鱼 菟丝子炖乳鸽 干姜牡蛎炖雄鸡 海狗肾粥 当归红花炖鱿鱼 附子肉桂鸡汤  
肉苁蓉炖乌鸡 雪莲炖鳖鱼 鹿茸烧虾 翡翠鹿茸筋 山茱萸熟地炖乌鸡 龙骨芡实炖乌鸡 牛膝菟丝子炖  
乳鸽 金锁乌观汤 虫草炖仔鸡 金樱知母炖乌鸡 茯神芡实炖乌鸡 麦冬生地炖墨鱼 锁阳远志炖乌鸡 肉  
苁蓉粥 黄狗鞭粥 白头号肾煮面片 砂仁炖乳鸽 人参黄芪炖仔鸡 附片肉桂饮 鹿茸丸子汤 鹿茸扒黄  
菇 虫草海参煲 丹参炖仔鸡 酸枣仁炖金龟 枸杞鹿鞭汤 大枣龙骨炖牡蛎 酸枣仁饮 茯苓熟地炖乌鸡 枣  
仁人参茶 枸杞桑葚粥 鹿角胶炖鱼肚 鹿茸蛤蚧炖乌鸡 紫河车石斛炖牡蛎肉 鹿茸苁蓉炖猪心 苁蓉胡  
桃炖雄鸡 白茅根炖鲜藕 茅根粥 清泻相火粥 黄芪桂心炖田螺 生地黄柏饮 知柏地黄炖乌鸡 破故纸韭  
菜子粥 .....秋冬附：不孕不育补肾壮阳四季药膳常用药物功效简介

<<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

媒体关注与评论

春气温，宜食麦以凉之，不可一于温也，禁温饮食及热衣服。

夏气热，宜食菽以寒之，不可一于热也，禁温饮食，饱食，温地濡衣服。

秋气燥，宜食麻以润真燥，禁寒饮食，寒衣服。

冬之寒，宜食黍以热性治其寒，禁热饮食，温炙衣服。

<<不孕不育补肾壮阳四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>