

<<一天比一天更多爱>>

图书基本信息

书名：<<一天比一天更多爱>>

13位ISBN编号：9787806398562

10位ISBN编号：7806398562

出版时间：2003-01

出版时间：哈尔滨出版社

作者：（美）艾伯斯坦

页数：221

字数：220000

译者：丁丁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一天比一天更多爱>>

内容概要

这是一本关于爱的“月历”，174个建议贯穿一年四季，引导你与自己、家人、工作、自然以及每天都会接触到的人和无形的世界和谐相处，学会积极开拓爱的关系，感受幸福的爱。

阅读本书，随四季流转，走过一个爱的循环，创造一种更多爱的生活。
善待他人，善待自然，更要善待自己！

<<一天比一天更多爱>>

作者简介

艾伦·艾伯斯坦（Alan Epstein），艾伦·艾伯斯坦，纽约大学博士，职业人际关系顾问和人际关系研讨会主持人，经常在全美进行巡回演讲。

作者非常有爱心，他与妻子黛安共同创立了婚姻介绍机构兼人际关系服务中心——“真实的伴侣”，为许多的家庭提供心理

<<一天比一天更多爱>>

书籍目录

序言 春之爱 随时准备去爱 1. 检讨自己对恋情的看法 2. 珍惜第一次机会 3. 独自享用烛光晚餐
4. 回忆美好的往事 5. 注意自己的言行 6. 为你和未来的伴侣做一块“梦幻板” 7. 给自己来点
特别的 8. 保持信心 9. 让微笑成为一种习惯 10. 别为未来的伴侣定“型” 11. 给自己拍一盒录
像带 12. 把爱情摆在第一位 13. 平常心看待过去 不要忽视追求的力量 14. 为爱冒个险 15. 带
一件礼物赴约 16. 去看《今天暂时停止》 17. 一起做一顿饭 18. 学会倾听 19. 把伴侣介绍给你
的朋友 20. 多给约会对象一些机会 21. 别掩盖你们之间的分歧 22. 别在乎回报 23. 按部就班
24. 在性方面做实验 男女之间的亲昵与沟通 25. 与伴侣分享美好的过去 26. 不必时刻相守 27.
称赞伴侣的迷人之处 28. 拼贴一本共同生活的相册 29. 演出性的激情 30. 和伴侣一起做出星象相
合图 31. 让伴侣分享你的梦想 32. 尊重你们之间的相异处 33. 为伴侣做一张肖像 34. 原谅某个人
35. 和伴侣谈钱 36. 不要急着获取性满足 37. 沟通要明确 38. 真实地面对林方 39. 互换角
色 夏之爱 想像的世界…… 懂得爱与被爱 珍爱我们生存的自然世界 秋之爱 让自己生活在友爱之中
滋润心与灵 选择自己所爱的工作 冬之爱 爱你的家庭 保持身心健康 爱的信仰 爱的循环周期后记

<<一天比一天更多爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>