

<<少儿健康成长丛书（共5册）>>

图书基本信息

书名：<<少儿健康成长丛书（共5册）>>

13位ISBN编号：9787806335765

10位ISBN编号：7806335765

出版时间：2003-9

出版时间：ZCX工作室、潘中河 杭州出版社（2003-09出版）

作者：ZCX工作室，潘中河 编

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

身体健康，生命安全，拥有强健的体魄是学习劳动和正常生活的根本保证。
青春是美好的，有一个健康的身体，青春才能更美丽。

在这本小册子里，我们向大家介绍怎样科学防治“非典”，怎样防治肥胖症、青春痘、胃炎、感冒、厌食症、多动症和龋齿等常见的疾病。

你看了之后，就会知道这些常见病是怎么来的，怎么预防，怎么治疗，使你更加容光焕发，朝气蓬勃。

书籍目录

《七彩的心灵》目录：1. 心中情重于泰山——爱国2. 道德的底线——守法3. 做人的起点——明礼4. 闪耀着诚信之光——诚信5. 催来百花满园——团结6. 很愿意低头——友善7. 一分珍惜十分尊重——勤俭8. 让生命顽强飞翔——自强9. 真心英雄——敬业10. 人生最大的快乐——奉献《帮你脱离险境》目录：1. 让呼吸春风荡漾2. 让心脏重新跳动3. 让鲜血不再流失4. 给自己和溺水者一片绿洲5. 让坠落带来希望6. 战胜电击和雷击7. 斩断煤气的毒手8. 食物中毒急救9. 毒蛇咬伤处理10. 钓出喉咙里的鱼刺11. 巧劲击退气管入侵者12. 扑灭火苗和冲出烈火重围13. 吹走烧伤的阴影14. 不入陷阱与逃离虎穴《摘下你的眼镜》目录：一、我们为什么成了近视眼1. 光线太暗2. 写字姿势不正确3. 趴着看书4. 走路看书5. 坐车看书6. 乘车看书7. 生病看书8. 长时间看书写字9. 电视迷10. 贪玩游戏机11. 挑吃偏食12. 做眼保健操马虎13. 我们成了近视眼二、戴上眼镜之后的尴尬三、眼睛的构造《拥有强健的体魄》目录：1. 科学防治“非典”2. 小胖瘦身记3. 青春不留小痘痘4. 让胃重获生机5. 同感冒说声再见6. 我又喜欢吃饭了7. 小捣蛋怎么了8. 蛀牙同我无缘9. 从此不再近视《阳光明媚是我心》目录：1. 阳光少年好心情2. 小船照样过大江3. 睡美人的故事4. 我不丑也很温柔5. 轻松面对考试6. 不必疑神疑鬼7. 见贤思齐去妒心8. 大声讲话高声唱9. 犟牛难免会撞墙

章节摘录

插图：

<<少儿健康成长丛书（共5册）>>

编辑推荐

《少儿健康成长丛书(套装共5册)》为思想政治、生理健康、心理健康、视力保护、安全救助教育读本

<<少儿健康成长丛书（共5册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>