

<<从生活中防治心脏病>>

图书基本信息

书名：<<从生活中防治心脏病>>

13位ISBN编号：9787806323335

10位ISBN编号：7806323333

出版时间：1998-09

出版时间：广东经济出版社

作者：吕雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从生活中防治心脏病>>

书籍目录

目录

第一章 心脏病的概念

第一节 心脏病概述

第二节 常见的心脏病

一、冠心病

二 高心病

三 风心病

四 肺心病

五 心肌炎

六 心肌病

七 心律失常

八 心功能不全

九 休克

十 心脏神经官能症

十一、心内膜炎

十二、先心病

第三节 中医对心脏病的认识

一、“心”的生理功能

二、“心”的病理特点

第四节 社会防治与心脏病

一 心脏病对人类的危害

二 建立社会防治网

三 具体防治措施

第二章 各种心脏病的表现

第一节 心脏病的常见症状

一 心跳

二、胸闷或心前区疼痛

三 昏厥（晕厥）

四 气促或呼吸困难

五、浮肿

第二节 冠心病的表现

一 隐性冠心病

二 心绞痛

三 心肌梗塞

四 缺血性心肌病

五 猝死

六、预测冠心病危险的方法

第三节 高心病的表现

第四节 风心病的表现

第五节 肺心病的表现

一 症状

二 诊断

三、预后

第六节 心力衰竭的表现

一、急性心功能不全

<<从生活中防治心脏病>>

二、慢性心功能不全

第七节 心律失常的表现

- 一 心悸
- 二 脉搏失常
- 三、伴随症状

第八节 心肌炎的表现

- 一 先兆
- 二 症状
- 三、诊断
- 四、预后

第九节 心肌病的表现

- 一 症状
- 二、诊断
- 三、预后

第十节 心脏神经官能症的表现

- 一 先兆
- 二、症状
- 三、诊断
- 四 预后

第三章 常见病与心脏病

第一节 糖尿病与心脏病

- 一 糖尿病与冠心病的关系
- 二、糖尿病的日常防治原则

第二节 高脂血症与心脏病

- 一、高脂血症与冠心病的关系
- 二、血脂（脂蛋白）的意义
- 三、影响血浆脂质和脂蛋白含量变化的因素
- 四、高脂蛋白血症分型及饮食治疗简表

第三节 高血压病与心脏病

- 一、高血压与高心病和冠心病的关系
- 二、影响高血压变化的因素
- 三、高血压病的防治
- 四、高血压的标准

第四节 肥胖症、超重与心脏病

- 一 肥胖与心脏病的关系
- 二、肥胖症的表现
- 三 影响肥胖的因素
- 四、计算肥胖的方法与标准

第五节 急性脑血管病（中风）与心脏病

- 一、急性脑血管病概述
- 二、急性脑血管病的表现
- 三、急性脑血管病与心脏病的关系

第六节 感冒与心脏病

- 一、感冒与心脏病
- 二、感冒引起心肌炎的表现

第七节 风湿热与心脏病

- 一、风湿热与心脏病

<<从生活中防治心脏病>>

- 二、急性风湿热的表现
- 三、急性风湿热与心脏病的关系
- 第八节 感染性疾病与心脏病
- 第四章 心脏病应急措施
- 第一节 采取应急措施的意义
- 第二节 猝死的急救
- 一、气道通畅
- 二 人工呼吸
- 三、恢复循环
- 第三节 急性心肌梗塞的急救
- 一 发病情况
- 二 如何发现急性心肌梗塞
- 三、抢救措施
- 第四节 心绞痛的急救
- 第五节 心律失常的急救
- 第六节 急性左心衰的急救
- 第七节 休克的急救
- 第五章 精神行为与心脏病
- 第一节 精神和行为与心脏病
- 第二节 情绪对心脏病的影响
- 一、情绪对心脏的影响
- 二、精神行为与心脏病的表现
- 第三节 利用情绪，缓解病情
- 一、了解自己 改变自己
- 二、宣泄情绪，缓解压力
- 三 学点中医 平衡阴阳
- 第六章 性与心脏病
- 第一节 性别年龄与心脏病
- 第二节 生育遗传与心脏病
- 第三节 性活动与心脏病
- 一 性欲与心脏功能
- 二 性活动对心血管的影响
- 三 性活动与心脏病
- 第四节 性保健与养生
- 一、行房有度，延年益寿
- 二 合房有术，强身健体
- 三 入房有禁 祛病防变
- 第七章 环境与心脏病
- 第一节 噪声与心脏病
- 一、什么是噪声及噪声的来源
- 二、噪声对健康的影响
- 三、减少噪声，以利健康
- 第二节 微量元素与心脏病
- 一、微量元素与健康
- 二、微量元素的来源与不足
- 三、微量元素与心脏病
- 第三节 气象与心脏病

<<从生活中防治心脏病>>

- 一 气象的概念
- 二 气候对人体的影响
- 三、气象与心脏病
- 第四节 一氧化碳与心脏病
 - 一 一氧化碳对人体的影响
 - 二 环境中的一氧化碳及来源
 - 三 一氧化碳对心血管的作用
- 第八章 烟、酒与心脏病
 - 第一节 吸烟的危害性
 - 第二节 吸烟对心血管的影响
 - 一 一氧化碳(CO)的有害作用
 - 二 吸烟对血小板的影响
 - 三 吸烟对脂蛋白的影响
 - 四、吸烟对血压的影响
 - 第三节 吸烟与心脏病
 - 一、吸烟与动脉硬化
 - 二 吸烟与冠心病
 - 三 吸烟与心绞痛
 - 四、吸烟与心肌梗塞
 - 五、吸烟与猝死
 - 第四节 饮酒与心脏病
 - 一 饮酒对心脏病的影响
 - 二 饮用保健酒, 预防心脏病
 - 三 饮酒与性机能 心脏病
- 第九章 运动与心脏病
 - 第一节 运动的好处
 - 第二节 运动的选择
 - 一 适应症
 - 二、禁忌症
 - 第三节 运动的方式和强度
 - 一 运动方式
 - 二 运动强度
 - 三 运动时间及次数
- 第十章 饮食营养与心脏病
 - 第一节 营养物质与心脏病
 - 一、胆固醇和脂肪酸
 - 二 盐类
 - 三、矿物质
 - 四 氨基酸
 - 五、碳水化合物
 - 第二节 饮食习惯与心脏病
 - 一 宜淡不宜咸
 - 二 宜鲜不宜腌
 - 三 宜少不宜多
 - 四、宜温不宜凉
 - 五、宜杂不宜偏
 - 第三节 药膳与心脏病

<<从生活中防治心脏病>>

一、有益食品

二、食谱

三 简便方

第十一章 气功保健与心脏病

第一节 气功保健简介

第二节 冠心病的气功防治

一、第一式（主功）大雁发起落

二、第二式（六字功）前后展翅

三、第三式（六字功）抱颈颠顶

四、第四式（六字功）托天降地

五、第五式（六字诀）大雁拍水

六、第六式（六字功）左顾右盼

七 第七式（六字功）左右看足

八、练功要领

第三节 功法选练

一、放松功

二、内养功

三、周天功

四 通任督导引功

五、八段锦

六 六字诀

七 五行掌

第十二章 中医杂治与心脏病

第一节 冠心病

一、药方简治

二 食方简治

三 按摩康复

四 药熨疗法

五、脐敷疗法

六、气功体疗

第二节 高心病

第三节 风心病

一、药方简治

二 食方简治

三 针灸疗法

四、按摩疗法

第四节 肺心病

一、药方简治

二 食方简治

三 针灸疗法

四、按摩疗法

第五节 充血性心力衰竭

一、药方简治

二 食方简治

三、针灸治疗

四、气功体疗

第六节 心律失常

<<从生活中防治心脏病>>

- 一、药方简治
- 二、食方简治
- 三、自助按摩
- 四 耳穴治疗
- 五 针灸治疗
- 六、心理治疗
- 第七节 心肌炎
 - 一、药方简治
 - 二、食方简治
- 第八节 心肌病
- 第九节 心脏神经官能症
 - 一、药方简治
 - 二 食方简治
 - 三 心理治疗
 - 四、对症治疗
- 第十节 心电图、生化检查异常的辅助治疗
 - 一、心肌缺血（心肌劳损 心肌劳累）
 - 二、窦性心动过速
 - 三 窦性心动过缓
 - 四 过早搏动
 - 五 传导阻滞
 - 六 血脂异常
 - 七 心三酶异常
- 附录
 - 附表一 我国正常男人的身高与体重表
 - 附表二 食物成分表
 - 附图1 耳部穴位图
 - 附图2 全身经络穴位图（正面）
 - 附图3 全身经络穴位图（背面）
 - 附图4 全身经络穴位图（侧面）

<<从生活中防治心脏病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>