

<<生命的真意>>

图书基本信息

书名：<<生命的真意>>

13位ISBN编号：9787806270936

10位ISBN编号：7806270930

出版时间：1996.9

出版时间：东方出版中心

作者：（印）奥修（Osho）

译者：金晖,王建伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命的真意&gt;&gt;

## 内容概要

## 原序

那是一个温暖的夜晚。

雨季几乎过去了；我第二次来到印度。

森林花园的围墙满溢着深绿色。

暗红色的花深深地隐藏起来。

我和另外十几个人等在师傅的门口；橘黄色的袍子，宁静的、忧虑的面容，少许的交谈，就象夜晚动物在森林的家里发出沙沙的声音一样。

我什么也不期待；各种期望以及它们的成百上千的复制品和阴影都歇在一边；我们彼此厌倦 这些期望和我 已经超过了厌倦之点 因为现在，我们已经互相抵消了。

我们等待了很久。

在过去十五个月里，我竭尽全力地静心 最后两个星期是强化释放疗法（primal therapy）。

在释放疗法中，我从“婴儿体”喊出一阵一阵的痛苦，婴儿体在我里面作为所有人生戏剧的提示和指引。

一些小的恐惧在我的身体上荡漾开来，然后消失，然后再荡漾开来。

我注视着呼吸轻柔地起伏过我的身体 它是自然的，我几乎执着于它。

最后我们经过大门，走上房子旁边一条黑暗的碎石路，每一个人都在他自己的世界里，绕道到了走廊，猛然看见师傅坐在灯光下一张暗色椅子上，灯光围绕着他，浅色的袍子，深色的皮肤，以及周遭合抱的灯光和夜晚。

一只腿架在另一只腿上，其中一只脚没有穿凉鞋，一只雕琢出奇的生动的脚，美丽的、黄褐色的，人们向它行礼 脱掉鞋子，我们急急忙忙地，欣喜的脚踏上大理石的地板，就象被磁石吸引一样，来到他的脚边，静静地坐在他的注视之下。

去感受透明、单独、不存在和完全在这里 跟他在一起，属于他，在他里面。

他在微笑。

我们在他的脚边坐成半圆，就象围绕着一个讲故事的人，或者一棵圣诞树 那是一种不可能地致密而集中的爱。

他的微笑是一个孩子的微笑，那么天真、那么全然，我们大多数人从来没有看见过这样的微笑 他是一个如此没有隐蔽、如此丰满、如此了悟、如此成熟的成人，以至于他已经再次爆发成孩童。

他在我们面前那么充满人性，所以他是一个超人 他是我们所认识的最完美的荣耀和最彻底的深度的全部。

所有执着于头脑的思想都被他的光辉熄灭了。

我只能注视着。

思想变成身体里面一种无望的运动。

我注视着自己想要跟他在一起、想要感觉他的话进入我。

他跟我们中间的几个人谈了一些关于爱、静心和怎么做的问题，有人感到很恐惧，师傅叫他们做一种静心，说“啊！”

”，同时感觉声音从恐惧的中心发出来，然后安静地躺下来，就象躺在母亲的胸上，感觉那个能量。

然后他看着我。

他不等我说什么，就出乎意料地说：“玛都莉 这对你将是一个非常具有决定性的晚上。

”是的，我说，我点点头，好象我知道似的，因为我又知道又不知道。

他拿来一盏小小的闪光灯，上面有一道狭窄的光线，他说：“现在安静地坐着，把眼睛闭上。

”他用它照进我的第三只眼：前额的中心，在眉毛上面。

## <<生命的真意>>

我在里面注视着光的行动，好象一道光突然照在黑暗的、爬来爬去的昆虫上面，或者照在一个黑暗的角落里蟑螂或者蛾子窝上。

它们四散飞扬，什么也没有了，只有能量的绽放、轻微的行动，有一些是流动的，有一些是阻塞的。热量压进了中心。

然后它就结束了。

我睁开我的眼睛。

他以他的全部力量和存在看着我，生动地、友善地对我说：“从现在开始，你只要完全地平凡。”

我说是的、哦，我点头，我是一种不存在的透明的困惑、一种不在那里的惊讶，沉浸在光里面，象一个白痴似的张口结舌地等着，他说：

“只要完全地平凡。

以完全平凡的方式行动 就象你所感觉的那样行动。

你要放下所有的未来、所有的目标。

对于你，没有未来。

要快乐。

没有什么事情要做 你要放下所有的努力。

那么 我是否应该静心呢？

我问。

“如果你感觉想要静心的话。

”他说。

他是那么明亮、当下而全然，我被弄得眼花缭乱，我一直想把眼睛垂下来，然后再看。

“但是你不能对静心做任何努力。

如果你想要静心，你就静心；但是要纯粹地享受，你哪里也不去 甚至在你不想静心的时候，也不要感觉内疚。

不要再有‘玛都莉需要释放疗法。

’不。

结束了。

记住 没有应该。

我对你所说的就是放松。

只要放松。

他注视着我说：“不要再有问题了。

永远不要再把问题带到这里来。

好吗？

你明白吗？

从今天晚上开始，你要放下所有的控制。

好吗，玛都莉？

很好！

”好象在说 足够了。

我在点头，我的头脑在狼吞虎咽，我说我猜我不知道我是否能够信任只要……而他说：“你只要放松。

保持平凡。

” 似乎在漠视我制造问题的努力。

我合掌而拜，然后退回我的位置，一面笑着，有一半崩溃了，一面观照，他以完全的关注和爱沿着半

## <<生命的真意>>

圆一一跟我们会合。

当达圣 ( darshan ) 结束的时候，我在笑，当他走回房间的时候，我跟其他人一起向他鞠躬，当我套上凉鞋的时候，我在笑，我身轻如燕地跑过小路、跑出大门，在黑暗中骑在自行车上笑着回家。

我不再去想我曾经认为我必须不平凡。

但是第二天我发现自己感到愤怒、憎恨、身陷罗网。

我感到每一条逃跑的路都被切断了。

没有应该！

再也没有问题！

我再也不能问他怎么办！

但是我必须失去控制！

必须吗？

不，连这样也不是。

没有应该！

要放松！

要快乐！

要没有问题！

没有所谓的没有问题！

他已经切断了我所有的花招。

我是急性子，我被炸裂了，然后平静下来，第二天发生了、第二天又发生了、一直发生到今天。

那正是长久的静心。

那就是老子。

他所说的话还在往里面下沉。

要平凡。

我的奋斗的自我、一生的伴侣，在它企图奋斗的时候，必须看它自己一百次，必须信任那个奋斗已经结束了。

就象信任在峡谷上面走绳索 信任再也不需要担心了一样。

努力已经变成我的一个习惯、一个根深蒂固的模式。

有很多思想在它的周围飞来飞去，那些我能记得的思想是从各个地方 从书本、从别人、从学校被培养出来的、被邀请而来的。

我的头脑总是在说 只要你再努力一点点 只要你做这个 你就会突破。

而这才是后面的秘密思想 那么，他们就会爱你、喜欢你、知道你。

现在奥修说不要演戏。

当下的、空的、自然的行动 把头脑看成是昆虫的外壳，它是仆人、朋友、旧外套 宁可在思想之间运动，也不要进入它们。

在连续练习派坦迦利瑜伽方法的三个月里，我重新经验了每一样可能从头脑里拉出来的东西。

在静心里面，我潜入各种神经病、意象、一层又一层记忆，从身体组织里解开它们，在它们消失的时候，感觉那种爆炸。

当我进入内在的时候，我到处碰到我自己的鼻子。

在静心上，我是一个成就迷 绞尽脑汁地寻找更多的东西吞下去。

我的人生就是为了更多的记忆、更多的感觉、更多的痛苦的奋斗。

那些关于我是一个多么好的静心者、一个多么好的女孩、一个多么勤劳的工作者、一个多么狂热的宗

## <<生命的真意>>

教信徒的微妙思想在增长。  
我是一个假虔诚的人；或许我会永远如此。  
只有那个惊讶和思想之间的运动不是这样。

老子正是平凡的。  
绝对平凡的 在思想之间平凡 所有的思想都是头脑，都企图不平凡。  
奥修说：想要不平凡的欲望是世界上最平凡的事情。  
老子的平凡更大，是完全的 它是这种欲望完全被接受、被溶化，而进入蜕变。  
它是最终的平凡 只是存在。  
只是平凡的、美丽的自然的一部分。  
我们永远都在兜圈子回避它。  
我永远都在兜圈子回避它。  
那是我所能做的一切，那是头脑所能做的一切。

“平凡”这个词是一次震惊。  
就因为它的简单，它是一次震惊。  
在震惊后面，有些什么被打开了 一种死亡、一种平和、一种脆弱的永在的觉知 刚好跟奋斗的方向相反。

头脑的东西已经够多了。  
我坐在这里。  
很好。  
我正在写。  
这很有趣，而且有一点可怕，因为我不知道我在写给谁、我为什么写、我是谁。  
有人戴着橘黄色的头巾从花园里走过。  
绿色的藤蔓在深深的交错中爬过走廊的栏杆。  
我不知道老子是谁，或者怎么写他。  
我可以写我自己，但那也不是实在的、也没有结果。  
有一只巨大的黑蚂蚁爬上我的袖子。

在早晨，在室外的礼堂，奥修在讲老子。  
我听着，在花园的环绕中，我堕入感激的接受性和乐趣。  
小鸟在鸣叫，奥修是老子盘旋在他自己的周围，而我只是在挖掘它，坐在那里，感觉自然的身体是我的，享受当下的、某人的、老子的、我的完满。  
倦于思想，感激地休息在早晨的警觉里，感觉各种心情洗过我的身体，就象赤裸而清澈的水在明亮的阳光下洗过岩石一样，我不了解这个老子是谁，这个老小孩，这个圣人 无助的、不了解、了解。  
存在。  
魔术和平凡，喜乐和世俗，恐惧和诗意。  
什么也没有，没有语言。  
就是这样。

玛·普蕾姆·玛都莉  
普那，1976年

<<生命的真意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>