

<<驯服血糖>>

图书基本信息

书名：<<驯服血糖>>

13位ISBN编号：9787806206249

10位ISBN编号：7806206248

出版时间：2010-4

出版时间：宁夏少儿

作者：聂文涛 编

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<驯服血糖>>

前言

文涛兄：瑞雪纷飞日，腊梅飘香时。
沉浸在2009年冬天宁夏首场大雪之喜悦中，又读到你寄来的《驯服血糖》书稿，感慨万千。书中从区分血糖性质、降糖药使用与戒断、食饵、谷物、运动五个方面诊治糖尿病取效。其治病理念正与我提出的“中医健康设计学”神合。正所谓“通天下一理耳”。
可知天下正道即使是殊途也必能同归，我们一致推举牛阳院长做本书的主审，是理所当然的。牛阳是中医学教授、主任医师，现任宁夏医科大学中医学院院长、宁夏医科大学回族医学研究所所长、中医学院实验中心主任、国家中医药管理局西部地区中医药重点建设学科中医内科消化科学术带头人、中医药高等教育学会临床教育研究会理事。

<<驯服血糖>>

内容概要

《驯服血糖》主要写了严格控制血糖的危害、五种有益的血糖升高、三种有害的血糖升高、血糖性质区分量表、桑黄五食饵训练技术、停掉降糖药和胰岛素、糖尿病并发症的康复、一个医生的内心世界等内容。

<<驯服血糖>>

作者简介

聂文涛，执业医师，上海聂氏实业发展有限公司技术负责人。

文选《驯服血糖》已有英、日等版本在传播。

作者首倡血糖性质区分量表、降糖药物使用与戒断、食饵、谷物、运动联合技术。

<<驯服血糖>>

书籍目录

一月来信(代序)严格控制血糖的危害五种有益的血糖升高三种有害的血糖升高血糖性质区分量表桑黄子食饵训练技术停掉降糖药和胰岛素糖尿病并发症的康复一个医生的内心世界最重要文章价值评注消渴理论与中华民族传统生存方式隐藏在错误结论背后的价值从“面对疾病”到“面对人心”的几个重要关隘是驯服血糖，不是束缚血糖区别不同性质的高血糖及其意义食物训练与糖尿病康复[节选]糖尿病行为医学技术指南[节选]桑黄子片的技术特征以及对代谢疾病的意义桑黄子片干预技术效果与糖尿病文化两个糖尿病诊断标准的比较恐惧成为恢复健康血糖的一大障碍上帝赐全天下人的慧眼

<<驯服血糖>>

章节摘录

有助于维持生命、恢复体力、抵御疾病、平衡血气的血糖适当升高，可以称之为良性高血糖：
（1）低血糖刺激下的血糖升高，是为了维持生命存在；（2）健康人的血糖升高——焦虑、饮酒、大量运动之后，是为了恢复体力；（3）感染、高热、慢性疾病下的血糖升高，是为了战胜疾病；（4）放开谷物后的暂时血糖升高，是为了平衡血气；（5）一些不能明确找到原因但有利于维持生命、恢复体力、抵御疾病、平衡血气的血糖升高，也应视为血糖良性升高。
比如大量饮酒之后会出现短暂的低血糖，随后血糖升高。
而感觉体力明显恢复的时候正是血糖高的时候。
同时，为醉酒者注射少量葡萄糖溶液有利于解除醉酒和恢复体力。
再如低血糖之后的血糖适当升高是避免中枢神经损害，是为了维持生命的存在。
这时身体出现的问题大都应该归咎于低血糖，而不是救命的高血糖。

<<驯服血糖>>

媒体关注与评论

既然很多时候血糖应该严格控制，既然很多时候血糖不应该严格控制，为什么不区分这两种情况呢？

最人道的答案：因为欧美医生治疗糖尿病的能力有限。

最不人道的答案：如果做出区分，降糖药或降糖激素的市场将会减少一半以上。

——聂文涛

<<驯服血糖>>

编辑推荐

《驯服血糖》是驯服，不是束缚。
是训练，不是代替。
是干预，不是制造。

<<驯服血糖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>