

<<60种疾病的食物治疗法>>

图书基本信息

书名：<<60种疾病的食物治疗法>>

13位ISBN编号：9787806198353

10位ISBN编号：7806198350

出版时间：2002-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<60种疾病的食物治疗法>>

内容概要

本书是《家庭保健食谱系列》丛书之一，本书包括高血压、低血压、心脏病、血液与血管的病症、胃、肝脏、胆囊、肠及肛门的疾病、腿部、腰部与关节的僵硬和疼痛、糖尿病和肥胖症、肾脏病、尿病、精力减退、鼻、口、喉咙的疾病与气喘、皮肤的毛病、眼睛的疾病。
希望各位读者喜欢本书。

<<60种疾病的食物治疗法>>

书籍目录

第一章 高血压、低血压、心脏病、血液与血管的病症 [高血压]香菇汁犹如降压剂可降低血压 [高血压]以动物作实验确认黄豆醋汁的降压效果 [高血压]茼蒿菜煮汤可消除火气，降低血压 [脑中风]多吃洋葱可避免血管阻塞，防止脑中风 [动脉硬化]饮用糙米醋可防止动脉硬化 [狭心症]每天喝瓜吕薤白白酒汤，就不会发作 [悸动]使用蛋黄油可防止悸动及呼吸急促 [低血压]大蒜加蜂蜜，是改善低血压的良品 [贫血]浸渍酒中的干杏改善食血 [贫血]大蒜可提高铁质的吸收，防止贫血产生第二章 胃、肝脏、胆囊、肠及肛门的疾病 [胃衰弱]紫苏叶加上橘子皮是效果良好的健胃药 [食欲不振]苹果酒可增进食欲，使胃感到舒服 [胃溃疡]马铃薯汁可止疼、止血、改善胃溃疡 [肝脏病]蚬能有效地预防因喝酒过量而导致的肝脏病 [宿醉]姜汤能有效地抑制呕吐.....第三章 腿部、腰部与关节的僵硬和疼痛第四章 糖尿病和肥胖症第五章 肾脏病、尿病、精力减退第六章 鼻、口、喉咙的疾病与气喘第七章 皮肤的毛病第八章 眼睛的疾病

<<60种疾病的食物治疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>