

<<家常汤水/家庭保健食谱系列>>

图书基本信息

书名：<<家常汤水/家庭保健食谱系列>>

13位ISBN编号：9787806197424

10位ISBN编号：7806197427

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲（阿二）编

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常汤水/家庭保健食谱系列>>

内容概要

本书是《家庭保健食谱》系列之《家常汤水》，内容有花胶虫草水鸭汤、虫草瑶柱猪腱汤、玉燕迎春羹、燕窝椰子炖鸡、红豆乌鸡补血汤、雪梨杏仁银耳汤、核桃肉苡蓉鸡汤、归芪南枣黄鳝汤、乌豆北芪汤、党参桂圆羊肉汤、北芪茯苓猪腱汤、芪党当归炖猪心、党参淮杞牛腱汤、花旗参椰青汤、芥菜豆腐鱼片汤、党参鲶鱼乌豆汤、淮山节瓜猪肘汤等。

<<家常汤水/家庭保健食谱系列>>

书籍目录

花胶虫草水鸭汤 主治：头晕眼花、耳鸣、肺肾阴虚虫草瑶柱猪腱汤 主治：虚不受补、头晕眼花、耳鸣盗汗玉燕迎春羹 主治：身体虚弱、早衰早老燕窝椰子炖鸡 主治：健脾补气、补血养颜、健体润肤  
红豆乌鸡补血汤 主治：血压偏低、身体虚弱、补血益阴雪梨杏仁银耳汤 主治：燥咳无痰、鼻孔干涸、口唇燥裂核桃肉苡蓉鸡汤 主治：身体虚弱、精神不振、小便频密归芪南枣黄鳝汤 主治：手术之后、身体虚弱、心跳乌豆北芪汤 主治：精神疲乏、面色苍白、出汗过多党参桂圆羊肉汤 主治：心跳不安、头晕目眩、手脚无力北芪茯苓猪腱汤 主治：精神不振、终日嗜睡、肺脾两虚芪党当归炖猪心 主治：心悸失眠、激动多汗、神经衰弱党参淮杞牛腱汤 主治：面青唇白、精神不振、头晕目眩花旗参椰青汤 主治：失眠、大便秘结芥菜豆腐鱼片汤 主治：饮食积滞、清热解毒、轻宜解表党参鲶鱼乌豆汤 主治：气血不足、饮食无胃口淮山节瓜猪肘汤 主治：益气消暑、开胃健脾、精神疲乏.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>