

<<清润减肥免药老火汤水>>

图书基本信息

书名：<<清润减肥免药老火汤水>>

13位ISBN编号：9787806197370

10位ISBN编号：7806197370

出版时间：1999-10

出版时间：广西科学技术出版社

作者：秦一洲

页数：160

字数：60400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清润减肥免药老火汤水>>

内容概要

本书是《家庭保健食谱》系列之《清润减肥免药老火汤水》，内容有：滋润肌肤丝瓜豆腐鱼汤、除脂瘦身番茄芦笋紫菜汤、补血益肠白瓜鱼尾汤、滋阴山斑鱼豆腐瘦肉汤、健胃大豆芽肉片汤、冲菜节瓜大眼鱼汤、芹菜黄瓜素肉汤、行气消滞冬瓜冲菜汤、营养鲜蘑菇竹笙汤、消脂番茄木耳豆腐汤、鸡蛋花冬瓜鲜菇汤、清热祛湿海带汤、润燥芥菜牛肉汤、生姜芋头咸酸菜汤等。

<<清润减肥免药老火汤水>>

书籍目录

滋润肌肤丝瓜豆腐鱼汤 效益：清热解毒·健胃舒肌·消滞清肠除脂瘦身番茄芦笋紫菜汤 效益：降压消脂·健胃消食·健体瘦身补血益肠白瓜鱼尾汤 效益：暖胃和中·益肠明目·润燥减肥滋阴山斑鱼豆腐瘦肉汤 效益：滋阴润燥·轻身强智·消除脂肪健胃大豆芽肉片汤 效益：清血解毒·含粗纤维·健体瘦身冲菜节瓜大眼鱼汤 效益：健胃消食·清热利水·脂肪量低芹菜黄瓜素肉汤 效益：清热利水·消除脂及·降胆固醇行气消滞冬瓜冲菜汤 效益：益气耐老·身轻体瘦·清热祛湿营养鲜蘑菇竹笙汤 效益：轻身不老·营养丰富·消脂减肥消脂番茄木耳豆腐汤 效益：清热润燥·抗坏血酸·降胆固醇鸡蛋花冬瓜鲜菇汤 效益：清热健胃·消脂降压·健体轻身清热祛湿海带汤 效益：丰富碘质·消除脂及·降胆固醇润燥芥菜牛肉汤 效益：清热生津·耐饿轻健·清爽消滞生姜芋头咸酸菜汤 效益：健胃生津·行气消滞·不含脂肪.....

<<清润减肥免药老火汤水>>

媒体关注与评论

书评行销千万册，惠及百万家。

<<清润减肥免药老火汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>