

<<城市流行:都市女孩的时尚企划书>>

图书基本信息

书名：<<城市流行:都市女孩的时尚企划书>>

13位ISBN编号：9787806148808

10位ISBN编号：7806148809

出版时间：2004-02

出版时间：南京出版社

作者：(美)尼娜·威尔道芙

页数：263

字数：206000

译者：顾向

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<城市流行:都市女孩的时尚企划书>>

内容概要

都市里的女孩们努力工作，玩起来更是尽情。

她们年轻、聪明又充满活力，她们对时尚有着敏感的直觉和独到的眼光，惟一阻挡她们的是底气不足的银行存款。

囊中羞涩的她们憧憬着闪亮的生活的同时，每个人都有不少节约而时尚的好点子。

《城市流行》正是这样一本都市女孩生活方式的指南，从家居到饮食、从衣着到化妆、从健身到购物，这份企划书将教给你最全面的生活技巧，用最低的消费最大限度地享受你闪亮的生活。

<<城市流行:都市女孩的时尚企划书>>

作者简介

尼娜·威尔道芙是《物有所值》杂志的副主编，为《时尚》、《纽约邮报》、《娱乐周刊》、《青春时尚》、《调酒技巧》等杂志撰写时尚、健康、娱乐、流行文化等方面的文章。尼娜曾在《波士顿凤凰》、《纽约观察家》、《高等教育编年史》以及《健康》杂志工作过，在旧金山

书籍目录

简介 第一部分 家 第一章 让家亮起来 小公寓的色彩选择 每间房间色彩选择的指导 考虑墙面之外的油漆 小空间大主意 基本照明知识 每间房间不同的照明指南 第二章 不少一点的钱来装饰家 拟定一个计划 知道如何协调 品味不同风格的家具交易 高品质家具制造者 选择已拥有的家具装饰房间 家居装饰物 第三章 变废为宝 视垃圾为宝藏 知道什么该放弃什么该抓住 季节性待边购物 每间房间免费家具的选择 发现艺术 重新设计捡到的家具 第四章 与植物最后的亲密接触 适合快节奏生活方式的动植物 低投入高收益的选择 选择最容易存活的植物 问题——装盆和浇水 对垂死植物最后的挽救 生命力强的花 让剪下的花活得更久 第二部分 身体 第五章 减少你的减肥预算 经济型健身方法 任何地方都可以锻炼 每天的家务活——极好的锻炼 加入健身体育馆时的省钱秘密 第六章 减少你的美发开支 选择合适的美发店 保持更长久的发型 刘海的底线 染发的消费 降低重点部位头发护理的费用 第七章 化妆神话 化妆包简介 值得花钱购买的化妆品 杂货店的业绩 何时该添置和更换化妆品 化妆品消费的最佳预算 冰箱里的美容食谱 多功能化妆品.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>