

<<家庭护理常识>>

图书基本信息

书名：<<家庭护理常识>>

13位ISBN编号：9787806144893

10位ISBN编号：7806144897

出版时间：1999-9

出版时间：南京出版社

作者：霍孝蓉

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭护理常识>>

### 内容概要

《家庭护理常识》分一般护理知识；常见疾病护理方法两大部分，内容包括：饮食护理、环境护理、心理护理、康复护理、出院后护理、疾病常见症状护理等。

## &lt;&lt;家庭护理常识&gt;&gt;

## 书籍目录

一般护理知识 饮食护理 环境护理 心理护理 康复护理 出院后护理 疾病常见症状护理 1.发热 2.头痛 3.咯血 4.呕血和便血 5.晕厥 6.便秘 常见疾病护理方法 内科 一、呼吸系统 1.急性上呼吸道感染 2.支气管炎 3.支气管哮喘 4.慢性阻塞性肺疾病 5.肺炎 6.脓胸 7.肺癌(支气管癌) 8.慢性呼吸衰竭 二、循环系统 1.高血压病 2.冠状动脉粥样硬化性心脏病(冠心病) 3.慢性风湿性心脏病 4.慢性肺原性心脏病 5.病毒性心肌炎 6.慢性心功能不全(慢性心力衰竭) 7.安装人工心脏起搏器 三、消化系统 1.慢性胃炎 2.胃、十二指肠溃疡 3.胆囊炎、胆石症 4.肝硬化腹水 5.急性肠炎 6.慢性肠炎 四、血液及造血系统 1.白血病 2.再生障碍性贫血 3.血友病 4.多发性骨髓瘤 五、泌尿系统 1.慢性肾小球肾炎 2.慢性肾功能衰竭(尿毒症) 3.尿路感染 六、内分泌系统 1.糖尿病 2.甲状腺机能亢进症(甲亢) 七、免疫系统 1.系统性红斑狼疮 2.类风湿关节炎 3.多发性肌炎和皮肌炎 八、神经系统 1.瘫痪(偏瘫、截瘫) 2.昏迷 3.癫痫 4.脑溢血 5.震颤性麻痹症(帕金森氏病) 6.早老性痴呆(老年性痴呆) 外科 一、普通外科 1.软组织损伤(扭伤、挫伤、擦伤、挤压伤、切割伤) 2.冷伤(冻疮) 3.软组织急性化脓性感染(疖、痈) 4.乳房癌术后 5.疝修补术后 6.胃切除术后 7.小肠切除术后 8.血栓闭塞性脉管炎 9.结肠造口 10.痔疮、肛裂 二、骨科 1.骨折牵引术 2.骨折石膏、夹板固定术 3.肩周炎 4.肩关节脱位 5.肋骨骨折 6.腰椎间盘突出症 7.腰肌劳损 8.脊椎损伤 9.髌骨骨折 10.踝关节损伤 11.骨质疏松症 12.断肢(指)再植术后 三、烧伤科 1.烧伤 2.烫伤 四、泌尿外科 1.泌尿系结石 2.前列腺肥大 3.老年性尿失禁 4.膀胱造瘘与留置导尿 五、脑外科 1.脑震荡 2.外伤性蛛网膜下腔出血 妇产科 一、妇科 1.痛经 2.闭经 3.经前期紧张综合症 4.更年期综合症 5.子宫脱垂 6.慢性盆腔炎 7.霉菌性、滴虫性阴道炎 8.老年性阴道炎 9.外阴瘙痒 10.功能失调性子宫出血 二、产科 1.早孕反应 2.习惯性流产 3.先兆流产 4.妊娠高血压综合症 5.妊娠肝内胆汁淤积症 6.妊娠糖尿病 7.产褥感染 8.产褥中暑 9.产后尿潴留 10.产后抑郁症 11.乳头皲裂 12.乳腺炎 13.乳汁不足 儿科 1.小儿骨折 2.小儿疝气 3.先天性斜颈 4.脊柱侧凸畸形 5.小儿桡骨头半脱位 6.先天性髋关节脱位 7.包茎 8.幼女性阴道炎 9.先天性唇、腭裂 10.小儿肺炎 11.小儿惊厥(抽风、惊风) 眼、耳、鼻、喉科 1.青光眼 2.老年性白内障 3.急、慢性结膜炎 4.麦粒肿 5.耵聍栓塞及外耳道异物 6.鼻出血 7.美尼尔氏病(眩晕症) 口腔科 1.牙周病 2.拔牙术后 3.口腔溃疡 传染科 1.急性病毒性肝炎 2.慢性肝炎 3.细菌性痢疾 4.麻疹 5.水痘 6.疟疾 7.流行性腮腺炎 8.肠绦虫病、囊虫病 9.蛔虫病 10.蛲虫病 11.肺结核 皮肤科 1.皮肤科一般护理 2.真菌性皮肤病(手、足癣) 3.皮肤瘙痒症 4.疥疮 5.淋病、梅毒

## &lt;&lt;家庭护理常识&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：饮食护理（概述）病人的饮食包括两大类：普通饮食与治疗饮食。

1.普通饮食是指维持正常生理机能所需要的基本膳食。

它可根据病人病情的轻重、消化能力的强弱，在食品形态和烹调方式上分为四种类型。

（1）普通饭：指一般正常食物，适用于消化功能正常，疾病恢复期病人及产妇。

（2）软饭：指需切碎、烧烂、煮软，易于消化、咀嚼的食物。

此类食物不宜油炸，忌辛辣和粗纤维。

它适用于消化能力略差，肠道疾病，咀嚼困难的老年人，轻度发热病人等。

（3）半流质饮食：指外观形态上呈半流动液体状食物。

适用于发热病人，疾病恢复期体质较差者，无力咀嚼或吞咽困难病人，一般手术后病人，以及刚分娩后的产妇等。

（4）流质饮食：食物呈液体状。

它适用于各种疾病的急性期或发作期，高热、大手术后及重危病人，病情恶化、体质极度衰弱者。

饮食种类举例 普通饭：米饭 面食 蔬菜 鱼类 肉糜 软食：面条 软饭 切碎、煮烂的菜、肉 半流质：粥 烂面条 馄饨 蒸鸡蛋 肉糜 豆腐 菜末 流质：牛奶 豆浆 米汤 稀藕粉 肉汁 菜汁 果汁 2.治疗饮食是按照不同疾病的要求，通过调整食物中的营养素和特殊的制作方法来进行治疗和预防疾病的膳食。

常见的治疗饮食有：（1）糖尿病饮食：这是糖尿病病人根据医生的医嘱食用的饮食。

糖尿病治疗中的饮食控制是一项重要治疗措施，医生依据病情、患病类型、饮食习惯制定出相应的食谱，病人应遵照医嘱调配膳食，确保治疗效果。

（2）少盐饮食：指每日摄人的食盐量不超过2克（含钠0.8克），或食用一般酱油8~10毫升（4~5毫升，含盐1克）。

可用钾盐或无钠酱油来增加食物的成味。

成制品（成蛋、成肉、成菜）、馒头、点心内含钠较高，不宜多吃。

该饮食适用于心脏病、肾脏病、肝硬化（腹水）等。

（3）低脂饮食：每日摄入脂肪含量少于40克，少用油、肥肉、蛋黄、动物脑等。

该种饮食适用于胆囊炎、高脂血症、冠心病、肥胖症及腹泻等疾患。

（4）高蛋白饮食：在基本饮食的基础上增加富含蛋白质的食物，如肉类、鱼类、乳类、豆类等。

该饮食适用于消耗性疾病，如结核病，烧伤，肾病综合症，大手术后等。

## <<家庭护理常识>>

### 编辑推荐

《家庭护理常识》基于形势的需要，运用整体护理的现代观念，为广大患者及他们的家庭提供了疾病康复、预防保健的护理知识与方法。

使病人在家中的进一步治疗、伤残的有效康复、并发症的预防得以可能；使病人和家庭更积极地参与护理活动，发挥主观能动性并提高自理能力；更方便、更经济地促进疾病的治愈与恢复。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>