

<<下个幸运儿是你? >

图书基本信息

<<下个幸运儿是你？>>

内容概要

引言

乍一看书名，有些人觉得不可思议。

“什么？”

他们问道，“有头脑的人怎么会相信他能对运气施加影响？”

他们的怀疑是可以理解的。

大概除了政治以外，人们谈起运气来就废话连篇，比谈论任何问题的话都多。

在许多人看来，“运气”一词意味着孩子的迷信——兔子的腿，四片叶的三叶草，算命先生的胡诌。

有人甚至认为“根本就没有运气这么回事”，或者“我不相信什么运气”，或者“凡事都有因果，哪里有什么运气？”

但实际情况是，谁都不能把所有事物的因果关系全部揭示出来，也无法预测行将发生的事件。

对“运气”一词冷嘲热讽的人，不明白人们的行为可以对运气产生影响的人，全都没有把握住运气一词的真实含义，也没有感受到运气在人们生活中的运行方式。

恰当地说，运气是一种持久的力量，它能塑造每个人的命运。

机遇是我们周边世界的一种本质特征，运气恰恰是充满机遇的人类生活的表现。

我们中的多数人本能上感受到了运气的存在。

当某人踏上危机四伏的征途时，往往对朋友说：“请祝我好运。”

这句话道出了许多世纪的教训，使人感受到运气在人类生活中的力量。

Hap?偶然?是一个古老的词，happiness（幸福）是从它衍生出来的。

《旧约》告诉我们：“疾行者不是赛跑的胜利者，强壮者不是战斗的胜利者……时间和机遇属于大家。”

说来奇怪，今天的人与他们的远年先祖不一样，他们很少考虑运气问题。

由于世界人口在不断增长，通讯和交通工具越来越快，机遇的力量在我们的生活中也在增长。

这就好比向气缸中压入一股气体，分子相互碰撞的频率会越来越高。

当更多人生活在某个特定的空间里时，他们的移动速度越来越快，那么肯定会发生许多不期而至的碰撞，许多离奇的巧合，产生更多形形色色的机遇。

在我们这个时代，现代心理学洞开了一扇扇大门，以理性方式探讨运气问题。

这种方式与魔术和迷信全然没有关系，与黑猫、马蹄或吉卜赛人的茶叶全然没有关系。

今天，研究运气问题不会有失学术的尊严。

读者将看到，运气是一种特殊的心理条件，有助于人们以建设性的方式把自己与机遇联系在一起，而机遇时时刻刻都在我们的生活中发挥着作用。

本书的目的是告诉读者运气是怎样在每个人身上发挥作用的，怎样才能培养促成好运的心理条件。

来自许多不同国家和不同行业的几百名男人和女人讲述了他们亲身经历的好运与厄运的真实故事，为本书提供了活生生的范例。

在这里我无法一一提起他们的名字，只能对他们的善意与合作表示由衷的感谢。

但是，有些人在百忙中抽出宝贵时间为本书提供了素材，尤其是玛尔维娜·汤普森小姐、温斯顿·丘吉尔爵士、保尔·道格拉斯参议员，此外还有杰拉尔德·B·兰伯特先生、纳撒·梅尔斯泰恩先生、爱德华·A·威尔逊先生和弗朗西斯·卡麦兹先生。

我的妻子安妮·金斯伯莉·卡尔提供的帮助和提出的建议更是无价之宝。

<<下个幸运儿是你？>>

A·H·Z·卡尔

写于马萨诸塞州，特鲁多

前言

成功往往伴有运气的成份，但有关运气的科学文献却少得可怜。

不可否认，成功的经纬中总会显露出运气的耀眼丝线。

反之，运气也有丑陋之处，那些不知为什么连走背运的人经常指责运气的不公平。

我们知道有些人事事如意，运气颇佳，令人羡慕；有些人运交华盖，不论怎样努力都运气不逮。

鉴于后者与前者具有同样崇高的目标，同样纯正的动机，办起事来全都孜孜不倦，我们不得不承认运气是不可预测的——它既能把有福之人擎上青天，也能把背运之士打入深渊。

对千百万美国人来说，这种神话已经固化为一种成见，几乎成为一种条件反射。

他们接受了民间的迷信传说：运气是无法控制的。

只有这样，他们才能在连交厄运时忍辱生存，在很多情况下甚至能得到别人的怜悯。

对某些人来说，顾及脸面几乎与成功一样具有诱惑力。

实际上，只要你积极主动，想方设法抓住运气，那么，不论做什么你都能经常交好运。

只要你熟悉游戏规则，最重要的是时刻做好准备——掌握足够的知识，驾驭运气、利用运气达到你的目的——那么运气并不是变幻无常的东西。

除非发生自然灾害——水灾、地震和人力不可控制的其他恶性事件，我们至今尚未找到解决它们的好办法——你几乎能像做数学题一样准确地捕捉到运气。

运气不过是人的个性问题。

对自我形象的充分认识、吃苦耐劳、审慎的自我评估，外加其他条件，这些都可以改变自甘失败的消极个性，使一个人积极起来，不轻易认输，不再把运气视为偶然之物。

如果一个人能做到这些，他也就能够捕捉住好运。

说句自相矛盾的话：“好运”并非多数人所谓的“运气”。

在人们的常用语中，“运气”可以与“机遇”互换。

但是，正如卡尔先生在本书中所说，这个词还有言外之意，涉及另一个不同的层面。

人们因缺乏安全感和胆怯而不能充分发挥自己的潜力，不能取得成功，这主要怨他们自己。

委婉地说，虽然我们有选择权，虽然人人生来平等，生来自由，但是，只要你坚定地研究运气的要素，就可以用各种办法战胜遗传障碍、社会障碍和环境障碍造成的不平等。

机会具有随机性，国王可以沦为乞丐，乞丐也可以成为国王，但这只是问题的一个方面。

幸运的是，并非人人来到世上就命里注定成为倒霉蛋。

除了少数例外，我们就是命运的船长，运气只不过是舵手。

只要你放弃陈旧的运气观，就能用罗盘指出方向。

我们在很多方面都在塑造自己的命运，不仅在经济生活方面，也在与人共处方面。

今天，许多名声显赫的好莱坞明星抱怨运气太坏，在婚姻问题上连遭失败。

但准确地说，他们对生活伴侣的天性知之甚少，不能情投意合，因为他们一往情深爱上的往往是自己。

用精神病理学家的话说，他们不是寻求爱情或与人分享爱情，而是到处寻找“自我的圣坛”，以便让自己相信过分的自爱不是没有道理。

他们的“背运”是可以预知的，在他们不够成熟的活动中，厄运仅仅发挥了一点作用。

本书非常精彩，许多问题一直是数学家、心理学家，甚至赌徒研究的课题。

但是，卡尔先生为非专业读者做了一件好事，他证明普通人只要静心以待，持之以恒，运气一露苗头

<<下个幸运儿是你？>>

，他也能让运气服从自己的意愿。

有句话说得非常正确，有的东西对一个人是美味佳肴，对另一个人却是毒药。此话也适用于运气。

比如，一阵乍起的轻风可以让参加游艇比赛的水手扬帆起航，但对反向而行的水手却大为不利——他们不得不中止航行，远远落在后面。

然而，善于御风而行的水手往往仔细研究过当地的风向及其规律。

在最近举行的一场国际比赛中，一位老船长把船员们弄得不知所措。

他指挥船员按“之”字形逆风航行，在风的吹拂下，船的航向不明，而其他参赛船则充分利用风势奋力向前，目标也比较准确。

观众都以为老船长做了错误判断，绝无取胜的希望。

但仅过了两分钟，风向突变，船帆鼓起，船长还没来得及做下一次“之”字形运动，就已赢得20分钟时间，其他参赛者无论怎样都无法追上。

所有观众都认为这就是好运突降，在关键时刻为胜利者助了一臂之力。

但是这场胜利真是因为运气吗？

当然不是。

有识之士甚至不屑于这样猜测。

其实，“幸运”的船长仔细研究了十年以来的气象资料和图像，所以他才把握住了胜利的机会。

在竞赛中，他的船甚至比别人的船还差。

但是他明白风向经常在下午2点左右发生变化。

他指示船员做“毫无希望”的“之”字形航行，但刚打开大三角帆，他就借上了东风。

简而言之，他在正确的位置、正确的时间采取了正确的行动。

他对形势分析得非常透彻，认清了船的局限性，计算出风向变化的概率，亲手创造了运气。

卡尔先生的书中有许多“交好运”的事例，充分说明运气并非决定性因素，虽然肤浅的推理可能得出胜利是因为走运的结论。

所谓概率，实际上就是评估某一事件具有的内在风险。

比如，掷骰子的老手会告诉你，如果得到10点才算赢的话，那么，要想取胜，你最好少下赌注，因为只有两种方式（5 - 5，或6 - 4）可以得到10点。

如果你是第一次掷骰子，7则是一个赢数，因为可以用三种方式得到7（5 - 2，4 - 3，6 - 1）。

你要是搞错了，就会连骰子带赌本全都输光。

据说所有赌马的人都会输光，但是你可以有一个良好的开端。

你先摇一个7，然后再摇10，因为这两个数字的内在风险不同。

在这里，我不想对赌博做什么道德评判。

但是，如果你真想赌博的话，我建议你先学习各种赌博的概率问题。

许多业余赌徒输了钱后往往说有人在暗中操纵，但暗中操纵的事很少发生。

职业赌徒严守无情的概率法则。

你要是与他们赌博，过不了多久就会把口袋里的钱输光。

当然，人们有时会凭直觉取胜，那只是例外，不是常规。

我曾去过拉斯维加斯（不是去赌博），我可以告诉你在赌牌游戏中的省钱法则，许多美国人都知道它，但常常忽视它。

如果你忍不住想赌一个大满贯，就注定你会输得精光。

赌大满贯实质上是一个非分之想，因为赌大满贯的胜率微乎其微。

<<下个幸运儿是你? >>

正如卡尔先生指出的那样，职业赌客对各种赌博的内在风险了如指掌，他们无需玩弄卑劣的伎俩就可以取胜，他们知道怎样利用你犯的错误，深知胜负的概率。

他们可能输掉一场战斗，但决不会输掉一场战役。

对于行业里的诈骗行为，他们同你一样深恶痛绝。

他们对胜负的百分比做过精确计算，不屑于搬弄欺诈手段。

不论你是否赌博，在奉行行业规则上远不如他们，因为在这个行业里，随机出现的机遇被压缩到了最低点。

他们与前面提到的船长一样，全靠自己营造运气，除非它不是真正的运气，因为在我们的语言中，这个字眼受到了腐蚀，被过分地滥用了。

只要你仔细阅读此书，我确信你对运气的看法会大大地改变。

坦白地说，我以前也常常把这个词与机遇混为一谈，认为它是可遇不可求的东西。

运气与机遇充其量是远房亲戚，在很多方面相差甚远。

最后，在确定概率（概率适用于所有事物）时，如果你“奉本书为规诫”，如果其他因素全都相同，那么，从长远观点看，你不会成为输家。

本书含有许多鲜为人知的科学建议，只要按照建议行事，你就能踏上通往成功的康庄大道。

本书自1965年在美国出版后，一直畅销不衰，再版印刷近百次，连续多年被评为欧美畅销书，至今销量达九百万册。

众多读者看了这本书后明白了怎样解决各种疑难，不少人还实现了原以为不可能实现的目标。

《下个幸运儿是你?》还提供了另一种武器，为你的成功助一臂之力。

看完这本书后，你会认识到它的力量。

只要你的抱负合乎情理，你就具有“交好运”的潜力。

我真诚地希望你能如意。

你很幸运，此书描绘了一幅蓝图，你可以按图前进，实现所有切实可行的目标。

在讲述自我完善的书籍中，只有极少数作品写得如此清楚、实用和详细。

我庆贺卡尔先生的成功。

大部分同类图书都是千篇一律的老生常谈。

不论你的目标是什么，我都希望你运气连连，心想事成。

但是，只要你取得了成功，我相信你肯定付出了代价，理所应当得到常人所谓的好运。

要想得到运气的关照，总得有些胆量。

但是人们在交上好运前往往忽视了这类品质。

不论是成功还是失败，就真正的意义而言，运气都是一种决定性的因素。

运气是一种动力，你可以让它听从自己的意志，不论结局是好是坏。

这话听起来有点儿奇怪，但是许多人宁愿坐等失败，他们放弃了能够抓住运气女神的所有方法。

在估计自己的潜力时，请搞清楚你是不是这种人。

你是可以驾驭运气的——本书将告诉你怎样驾驭运气。

麦尔文·鲍维斯

<<下个幸运儿是你? >>

书籍目录

前 言 /1

引 言 /1

第一部分 运气的诱惑 /1

为什么有的人总是时运不济?

为什么有的人总是好运连连?

时运不济的人总是垂头丧气，焦虑不安；好运连连的人总是春风拂面，气定神闲。

这是上苍在神秘安排?还是命运在捉弄人间?

然而，一个令人鼓舞的发现不容置疑：凡是招来好运的人，都具有热情和慷慨的性格；凡是时运不济的人，大多是因为自己的冷漠和狭隘。

因此，热情是通往运

气的捷径；慷慨是吸引运气的磁石。

第一章 运气的意义 /3

“要是不懂得怎样才能最大限度地利用运气，那么，如果运气擦肩而过?他就没

有权力怨天尤人。

”

1.为什么有人处处倒霉?

/7

2.扭转厄运之潮 /9

3.怎样才能把握更多运气 /12

第二章 满怀热情袒露在运气面前 /16

一个没有热情的人难以寻找到机会，也就注定难以捕捉住好运，而一个满怀热情的人，总是把自己袒露在机会的面前——他们向许许多多陌生人抛出了运气线，一旦机会闪现，他们立刻就能发现。

1.源自陌生人的运气 /19

2.热情——通往运气的捷径 /22

3.运气的种子 /26

4.丢掉羞怯，走向幸运 /30

5.新事物能带来运气 /34

6.核心兴趣与运气相通 /37

7.好主意与运气 /40

第三章 慷慨可以带来好运 /45

热情决定一个人能抛出多少运气线；慷慨决定这种运气线带来的是好运还是坏运。

1.不控制自我为什么会倒霉?

/48

2.慷慨——吸引运气的天然磁石 /50

3.你无法与运气讨价还价 /54

4.运气的蓄水池 /56

5.慷慨、友谊和爱情 /60

6.慷慨和家人的运气 /64

第二部分 识别机遇 /71

热情和慷慨能招来机遇，但许多机遇却像长了虫子的苹果一样，外表美观，

<<下个幸运儿是你？>>

里面却烂透了。

因此，要想拥有好运，不仅要能招引机遇，更要能识别机遇。

那么，怎样才能识别机遇呢？怎样才能判断机遇适不适合自己呢？本部分将系统生动地向你敞开幸运之门。

第一章 转折点 /73

“不论你的命运如何，既不要欣喜若狂，也不要过于悲伤……

万物都在流变中，运气随时可能逆转。

”

1.把握机遇的节奏 /76

2.补偿性机遇 /80

3.运气的金字塔 /83

4.不要看不起小机遇 /88

5.对重大机遇保持高度警觉 /91

第二章 欲望与运气 /94

没有欲望的人是死人，也就谈不上拥有好运；只有欲望的人欲壑难填，最终只能遭遇厄运。

1.有心理准备才能对机遇做出正确选择 /98

2.十种基本欲望 /100

3.野心太大造成的背运 /103

4.运气和金钱痴迷 /106

5.保护运气免受挫折 /109

第三章 能力与运气 /112

好运既存在于外在的机遇，更存在于内在的能力。

因此，幸运的人总是

首先发现自己，然后再发现机遇。

1.要求与能力：有关运气的重要问题 /116

2.危险的想象 /120

3.验证未知的能力 /123

4.什么时候倾听别人的意见 /127

5.内在信念也是对能力的检验 /130

第四章 判断力是交好运的要素之一 /133

判断力是捕捉好运的关键。

那么，怎样才能拥有准确的判断力呢？

是不是只有绝顶聪明的人才能作出准确的判断呢？其实，只要克服三种不稳定的心态——无聊、焦虑、过分自信，普通人都具有较好的判断力。

1.为什么无聊会招来厄运？

/136

2.焦虑和运气 /140

3.保护婚姻中的共同运气，谨防焦虑 /143

4.过分自信会扼杀运气 /146

5.动机与运气 /150

<<下个幸运儿是你？>>

6.不要因为考虑问题太简单而走背运 /153

7.为什么有些赌徒总交好运？

/156

第五章 用自尊维护运气 /159

幸运的人总是以钱财来维护自己的自尊，因而也就维护了好运；背运之人总是以牺牲自尊来谋求钱财，因而也就牺牲了好运。

1.损害自尊的危险 /162

2.良心在运气中的作用 /168

3.恢复自尊 /171

4.恢复自尊是否为时已晚 /175

5.不要把自尊与骄傲混淆在一起 /178

第六章 直觉与运气 /182

直觉可以给人带来好运，但值得注意的是，我们必须把直觉与愿望、迷信区别开来。

1.走运的人和走运的日子 /184

2.把直觉与愿望区分开 /188

3.什么时候征兆是可信的？

/191

4.迷信与直觉的区别 /193

5.有害的迷信与无害的迷信 /195

6.关直觉的三个问题 /198

第三部分 机遇与反应 /203

一个人要想拥有好运，首先必须招引机遇，其次必须识别机遇，最后必须对机遇作出快速反应。

招引—识别—反应，这就是捕捉好运的三大要点。

第一章 反应能力 /205

“ 幸运青睐有准备的头脑。

”

1.从厄运到幸福 /208

2.为什么有人能做出幸运的反应？ /212

第二章 旺盛的精力与幸运 /214

没有旺盛的精力，也就没有了幸运。

旺盛的精力来源于三种心态——敏锐的

思维、自信和坚毅，它们对于我们的运气至关重要。

1.幸运来自敏锐的思维 /216

2.精力产生敏锐的思维 /218

3.信心和运气 /222

4.用暗示法增强信心 /225

5.坚毅与精力的恢复 /230

6.增强总的体能 /234

第三章 想象与运气 /237

好运大都是因为想象力助一臂之力，人们可以凭借想象看到机遇蕴藏的内涵。

<<下个幸运儿是你？>>

- 1.自我中心与健康的想象 /240
- 2.移情想象的运气价值 /244
- 3.认同，理解和运气 /248
- 4.偏见滋生厄运 /252
- 5.想象力可以开发运气 /255

第四章 信仰与运气 /259

拥有了信仰，我们就拥有了勇气、诚实和平衡感，也就拥有了开发好运的资本。

- 1.信仰与运气的关系 /264
- 2.幸运的基本要素：正直 /268
- 3.丧失正直是如何导致厄运的 /271
- 4.幸运与平衡感 /275
- 5.嫉妒与不幸 /277
- 6.培养信仰的幸运之路 /280

结束语 运气意志 /283

“选准方向，千万不要把所有机会都抓在手里。”

- 1.我们需要做什么？
/285
 - 2.行动路线 /288
 - 3.全力以赴 /291
- 后记 /295

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>