

<<实用自我保护指南>>

图书基本信息

书名：<<实用自我保护指南>>

13位ISBN编号：9787806031391

10位ISBN编号：7806031391

出版时间：2002-1

出版时间：山东画报出版社

作者：张琴

页数：557

字数：816000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用自我保护指南>>

### 内容概要

本书从身体疾病、心理卫生、法律权益、生活烦事、天灾人祸等人们日常生活的五大方面，介绍了预防和排解有关侵害的方法、手段，内容丰富而具体，方法简单而实用，是一本方便实用的生活类工具书。

## <<实用自我保护指南>>

### 书籍目录

- 身体疾病 自我防治 看病用药常识
1. 怎样去医院看病？
  2. 什么情况下看急诊？
  3. 如何看专家门诊？
  4. 怎样挂号看病？
  5. 头痛时怎样去就诊？
  6. 家庭应常备一些什么药品？
  7. 怎样计算小儿用药量？
  8. 尿液化验有什么意义？
  9. 血常规化验有什么意义？
  10. 合理用药6则
  11. 联合用药有什么好处？
  12. 口服药物不宜用茶水送服
  13. 怎样吃药才可口？
  14. 口服药物的最佳时间
  15. 怎样快速溶解药丸？
  16. 药品如何贮存？
  17. 孕妇用药要注意些什么？
  18. 老年人用药要注意些什么问题？
  19. 麻醉药和麻醉药品有什么不同？
  20. 怎样识别药物的有效期和失效期？
  21. 如何从药品的外观性状看药品是否变质？
- 用药禁忌与用药科学
22. 哪些病人应慎用或不用退热药？
  23. 服用阿斯匹林宜多喝开水
  24. 助消化药和健胃药应区分使用
  25. 痰多不能用镇咳药
  26. 糖皮质激素为何有退热作用？
  27. 糖皮质激素可诱发哪些疾病，有哪些禁忌症？
  28. 为什么抗癫痫（羊角风）药不能突然停用？
  29. 鱼肝油多服会中毒
  30. 药物中毒怎么办？
  31. 怎样使呕吐或口噤病人服药？
  32. 何谓抗高血压药的“阶梯疗法”？
  33. 利血平为什么能治疗高血压危象？
  34. 怎样优选降压药？
  35. 硝酸甘油和心得安治疗心绞痛的原理是什么？
- 二者合用有什么好处？
36. 冠心病、心脏病人怎样服用硝酸甘油？
  37. 新型青霉素比青霉素G好吗？
  38. 先锋霉素能当青霉素用吗？
  39. 庆大霉素能当青霉素用吗？
  40. 什么情况下将青霉素G与链霉素合用？
  41. 氨基甙类抗生素为何对听神经毒性大？
- 孕妇为何要尽量避免使用？
42. 服用四环素类药物为何不能加服小苏打？
  43. 痢特灵用于治疗消化性溃疡的原理及用法.....
- 心理卫生 自我保健法律权益 自我保护生活烦事  
自我排解天灾人祸 自我救助

## <<实用自我保护指南>>

### 媒体关注与评论

书评生活中我们总是会遇到各种各样的问题，生病了、心情不好了、缠上官司了、碰到天灾人祸了...等等，该怎么办呢？

首先就应该自我救助、自我保护。

<<实用自我保护指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>