

<<心理咨询技术与应用>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询技术与应用>>

13位ISBN编号：9787806029695

10位ISBN编号：7806029699

出版时间：2006-9

出版时间：宁波出版社

作者：刘宣文

页数：441

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询技术与应用>>

### 内容概要

本书具有完整的结构。

首先介绍咨询工作，以及如何撰写记录，这是学习心理咨询的重要基础，却也常被忽视的一块内容。

其次，介绍心理辅导老师咨询的常用技术，包括一般技术和特殊技术的功能和运用要领，并结合案例进行相关的训练辨析，供老师们在学习后自我训练。

本书介绍的流派虽不多，但都是目前运用很广且在儿童和青少年的咨询干预上有显著效果的理论和技巧。

一些理论在内地相关书籍中尚少见。

本书在介绍某一理论时，不仅有相关概念、理论模型的介绍，而且对其的技术及其操作有详细的实例说明。

本书对学校心理咨询的技术进行梳理与研究，不求面面俱到地反映每种咨询技术和每个咨询流派的技术，而是选择一些常用的技术以及目前世界上比较推崇的几个新的咨询流派的技术结合案例一起进行论述的，方便广大一线的中小学辅导老师学习和实践。

## <<心理咨询技术与应用>>

### 作者简介

刘宣文，1964年出生，浙江义鸟人。

现任浙江师范大学儿童研究院副院长，心理学教授，发展与教育心理专业硕士生导师。

主要从事心理咨询的教学与研究工作。

出版《学校发展性辅导》等著作6部，在《教育研究》、《心理科学》等专业杂志发表论文四十余篇。

先后主持省部级科研课题多项，并多次荣获优秀科研成果奖。

现任中国心理学会学校心理学专业委员会委员、浙江省普通高等学校心理健康教育指导委员会委员、浙江省学校心理健康教育专业指导委员会专家委员、浙江省学校心理辅导研究会秘书长。

<<心理咨询技术与应用>>

书籍目录

序 点燃热情(代序) 前言

第一编 心理咨询技术篇

第一章 心理咨询的一般过程 第一节 如何做好心理咨询前的准备工作 第二节 如何开始心理咨询 第三节 如何结束心理咨询 第四节 如何撰写心理咨询记录

第二章 心理咨询一般技术的应用与辨析 第一节 场面构成技术 第二节 倾听技术 第三节 简述语意技术 第四节 情感反应技术 第五节 具体化技术 第六节 共情技术 第七节 探询技术 第八节 立即性技术 第九节 自我表露技术 第十节 面质技术 第十一节 角色扮演技术 第十二节 空椅子技术

第二编 心理咨询理论发展篇

第一章 焦点解决短期心理咨询理论与技术 第一节 焦点解决短期心理咨询的理论基础 第二节 焦点解决短期心理咨询的常用技术 第三节 焦点解决短期心理咨询案例解析

第二章 游戏治疗的理论与技术 第一节 游戏治疗的常用技术 第二节 游戏治疗案例解析

第三章 家庭治疗的理论与技术 第一节 家庭治疗的理论基础 第二节 系统式家庭治疗的策略和技术 第三节 家庭治疗案例解析

第四章 沟通分析治疗的理论与技术 第一节 沟通分析治疗的理论基础 第二节 沟通分析治疗的常用技术 第三节 沟通分析治疗的案例解析

第五章 认知行为治疗的理论与技术 第一节 认知行为治疗的理论基础 第二节 认知行为治疗的主要理论与技术 第三节 认知行为治疗案例解析

第六章 完形治疗的理论与技术 第一节 完形治疗的理论基础 第二节 完形治疗的常用技术 第三节 完形治疗的案例解析

第三编 心理咨询技术应用——个案精选 参考文献 后记

## <<心理咨询技术与应用>>

### 编辑推荐

《心理咨询技术与应用》是一部关于心理卫生服务理论的专著，全书分为心理咨询技术篇、心理咨询理论发展篇、心理咨询技术应用三个部分，详细介绍了心理咨询技术相关的内容，适合心理卫生咨询工作人员参考学习。

<<心理咨询技术与应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>