

<<中老年常见病的治疗与自疗>>

图书基本信息

书名：<<中老年常见病的治疗与自疗>>

13位ISBN编号：9787806021811

10位ISBN编号：7806021817

出版时间：1998年1月1日

出版时间：宁波出版社

作者：常敏毅

页数：185

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年常见病的治疗与自疗>>

内容概要

由于生理方面的自然原因，中老年人的身体健康状况开始与日俱下。

一些疾病开始发生或蔓延，很多人因此而丧生。

全社会的中老年人不但渴望医疗技术的提高，而且也同样渴望掌握一些行之有效的养生保健知识，以达到“有病治病，无病防病，健康生存，延年益寿”的目的。

本书以问答形式，对中老年人常见病和多发病的保养和治疗作了科学的介绍。

其中有很多最新研究成果，也有许多在海外流行的实用自我养生方法。

书后的附录是作者在美国和马来西亚的讲学时的讲稿，对中老年人春夏秋冬四季的保健与养生进行了详细的论述。

<<中老年常见病的治疗与自疗>>

书籍目录

前言1 低血压病2 高血压病3 糖尿病4 肥胖症5 心悸与喘息6 动脉硬化7 浮肿8 寒冷症9 贫血10 肝病11 便秘12 胃及十二指肠溃疡13 胃下垂14 慢性胃炎15 醉酒16 感冒17 腹泻18 肠道传染病19 过敏症20 食欲不振21 失眠22 焦虑症23 精力不足综合症24 痔疮25 肩周炎26 痛风27 前列腺癌28 癌症的预防29 吃可助性附录 中老年人春季养生 中老年人夏季养生 中老年人秋季养生 中老年人冬季养生 自我辨证食疗图

<<中老年常见病的治疗与自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>