

<<谁主宰你的命运>>

图书基本信息

## <<谁主宰你的命运>>

### 内容概要

通过做出更有利的决策重塑你的生活，明确你的真正目标，克服在决策制定过程中常见的错误，掌握影响你制定决策的个性特点，有助于你制定任何一个决策。

一旦你做出了更有利的决策，你就会生活得更好、更快乐、更健康、更富有，并获得更多的满足感。

一旦你掌握了如何制定更有利的决策，真正起来的时候你就会发现其实很简单。

在全世界最好的研究成果基础之上，斯蒂芬·P·罗宾斯以平实的语言向读者阐述了为什么人们会做出糟糕的决策——以及如何制定完美的决策。

从中你会看到：为什么不是所有的决策都是理性的结果——如何理性地制定决策？

你的个性特点将如何影响你的决策制定？

如何将复杂的决策（即使是最复杂的决策）过程简单化？

如何克服常见的导致糟糕决策的偏见？

这本书不是理论的，而是实用的。

你可以将书中的技巧运用到你的人际关系、你的财务、你的工作中，运用到每一天、每一件事当中。

## <<谁主宰你的命运>>

### 作者简介

在管理学和组织行为学领域，斯蒂芬·P·罗宾斯博士是世界上最畅销的教科书作者。他的书发行了两百多万册，美国一千多所高校的学生都在学习他写的书，在全球范围内他也拥有着大量的读者。

罗宾斯写的《组织行为学》在很多国家都是最畅销的，这些国家包括：加拿大、墨西哥、

## <<谁主宰你的命运>>

### 书籍目录

赞誉：致《谁主宰你的命运》前言：用更明智的选择重塑我们的命运第一部分 光凭直觉和经验是远远不够的 决策和你如影随形 寻找理性 为什么我们很难保持理性？

第二部分 怎样做决策？

- 你的决策类型是什么？
- 你是一个风险承担者吗？
- 谁在主宰你的命运？
- 你拖拉吗？
- 你冲动吗？
- 你能控制自己的情绪吗？
- 你过度自信吗？

了解你的个性轮廓第三部分 大多数人经常会犯的错误 你怎么就那么肯定？

- 容易过度自信 能明天做的事今天先不做——惰性倾向 我要，我现在就要！
- 即时满足倾向 起点对结果意义重大——抛锚效应 眼见为实——知觉的选择性 我只听想听到的东西
- 确定性倾向 这只玻璃杯是半满，还是半空的？
- 意念框架的影响力 你最近为我做了什么？
- 可用信息倾向 眼见也可能为虚——以偏概全倾向 看到的是本不存在的图像——随机事件不可预测 失去的总是难以忘记——理解觉没成本 习惯于选择熟悉的领域——局限选择对象 在斗争白热化时人们经常失去理智 ——卷入情绪的漩涡 你想埋怨谁？
- 为自己服务的倾向 任何时候我都知道——后知后觉的倾向

第四部分 关于决策的10个令人吃惊的事实 清楚的目标会使选择容易得多 不做决定也是一个决定 决策不是孤立做出的 不是所有的决策都重要 信息并不是越多越好 不要重温过去的决策 成功的人愿意承担风险 没有人是常胜将军 经验会提高决策水平，但是 文化背景会影响你如何做决策

第五部分 总结 无知是悲哀的后记：创造积极、成功的人生

<<谁主宰你的命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>