

<<我的职业生涯我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的职业生涯我做主>>

13位ISBN编号：9787806008560

10位ISBN编号：780600856X

出版时间：2004-12

出版时间：京华出版社

作者：苏墨 著

页数：200

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的职业生涯我做主>>

内容概要

海阔开空，时代充满机会。

你无法选择自己以何种身份来到这个世界，但你却完全有能力通过职业生涯的努力来奠定自己在社会上的成功。

成功的人生需要正确的规划，而这一切的前提，是要知道自己方向和目标。

每个人小时候都有一个梦想。

有的想当科学家，有的想当音乐家，有的立志成为警察……直到我们步入职业生涯，真正实现或者顺利实现理想的很少。

在成长和受教育过程中，我们的人生规划、职业定向基本处于盲目的状态。

当走上新的工作岗位时，许多人会后悔自己的选择，责怪自己一时糊涂或怨天尤人。

而面临又一次的职业选择时，我们还是会困惑自己到底是喜欢什么、适合做什么。

值得注意的是，很多人往往认为最热门的职业就意味着对自己最有前途。

专家提醒：选择职业，重要的是能正确地分析自己，找到自己最适合做的专业，然后努力成为本行业的佼佼者。

<<我的职业生涯我做主>>

书籍目录

第一部分 剖析自己 开篇：马莉、老马、汤尼和罗斯 第一章 生命中的15000年日子 你的职业生涯美满和谐吗？

回顾儿时的梦想 你打算改变吗？

第二章 你处在职业生涯的什么阶段？

第一阶段（0-16）：生涯启蒙期 第二阶段（16-23）：职业生涯的第一步 第三阶段（20-30）：收获、积累、发展的最佳时期 第四阶段（30-40）：职业平衡期 第五阶段（38-45）：中年危机 第六阶段（40-60）：精力衰退期 第七阶段（55-70）：停止工作，安全退出 第三章 三个圆圈 第四章 第一个圆圈：你最喜欢做什么？

有趣，有趣，志趣 兴趣是职业最初的动力 测测你的职业兴趣 兴趣与职业定向测试 第五章 第二个圆圈：你最适合做什么？

一个简单有趣的测试 什么决定职业个性？

职业个性测试 第六章 第三个圆圈：你能做什么？

你具备什么职业能力？

职业能力倾向测试表 最受老板欢迎的6个能力 你拥有的职业通道 测试结果第二部分 你到底想要什么？

开篇：马莉、汤尼、老马和罗斯的新疑问 第七章 三个圆圈的启示 马莉和汤尼的三个圆圈表 你的圆圈 最有价值的信息来自于你自己 第八章 自画像 你的年龄 你的健康 你所受的教育情况 工作经历 你的社会阶层 财务状况 家庭状况 地理位置 自我盘点表 定位自己所处的阶级 你的职业锚 第九章 机会评估 马莉能从事自己喜欢的工作吗？

汤尼先留学还是先工作 老马适合自己创业吗？

罗斯如何调整目前的状态？

第十章 典型案例分析 杨易是如何确立明确的职业目标的？

赵威现在从事的职业适合他吗？

林茜到底该不该转行？

梅子的职业锚需要加码吗？

两个MBA的不同选择 第十一章 女性职业生涯设计注意要点 苏珊应该转换职业吗？

女性的问题特别多吗？

女性职场特征 水晶球和橡皮球 你心中的“鹅卵石” 第三部分 开始行动 开篇：职业“非理性”怪圈 第十二章 描绘蓝图之前 “非理性”怪圈 唐纳德的ABCD分析法 设想一下22种情绪 第十三章 描绘你心中永远的蓝图 分解目标 了解你的价值标准 4个CIO的不同蓝图 第十四章 如何设计职业生涯方案 个人生涯设计方案模版 设想你采取的行动 建立人生自修计划 使现在做的理接近目标

个人生涯规划实例 第十五章 行动指南 停止梦想，开始行动 行动的十点建议 一位老工程师的忠告 别做浮躁的人 不要随波逐流地换工作 第四部分 抓住未来职场的大鱼 开篇：未来职业会怎样？

第十六章 未来职业生涯趋势 科技发展带来职业机会 计算机职业群 在家办公成为趋势 第十七章 热门职业排行 “光辉灿烂”的21世纪的职业 中国现阶段急需的新型人才 中国值得投身的新职业 美国1990-2005年行业成长最快的前20名职位 未来将会衰落的职业 第十八章 求职攻略 第一场敲门砖：简历 如何成功跳槽 学会与企业谈钱 第十九章 平衡的生活最重要 要成功，必须鱼和熊掌兼得 弄清楚什么对你最重要 成就你的6个秘诀 找到问题的答案了吗？

<<我的职业生涯我做主>>

章节摘录

插图：记者了解到，帮助学生舞弊，学校并没有向学生收取“好处费”。

那么，学校为什么要想办法传答案给考生呢？

年德祥说。

学校从来没有公开说要给学生们传答案，但“确实考虑到有一部分学生，通过自己的努力太难（通过考试）”。

他说，学校办这个班不容易，费了半天劲，有的学生基础太差，英语、数学根本跟不上，靠自己的本事，也就是弄个二三十分，根本达不到专科的录取分数线，所以，不得已采取这种默认的方法。

他说，“这种事情也是一步一步走到这样的”，一开始是有比较好的考生考试出来后，给大家传一传答案，但后来慢慢蔓延到现在这种情况。

现在有个别班主任帮助传答案，是因为原来有个别的比较好的学生出来传一传，但现在他们认为没有一个比较拔尖的同学可以传答案，再说有一些好的同学，学校也不想让他们在这件事上受影响，所以“不得已走到这一步”。

记者提到。

学校每年宣传“98%的升学率”是学生们到该校学习的关键。那么今年如果不采取这种集体舞弊手段，升学率能达到多少呢？

年德祥说。今年的整体形势不太好，但往年的招生确实不错，他说学校分析原因，认为是差的生源太多，“现在成教，找一个好学生太难”。

今年根据模拟考试的成绩，包括艺术类的考生在内，应该达到一半以上。

年德祥说，他在这个学校待了很多年，确实也看到学校的管理难度越来越大，但“平心而论，这么做实际是害了他们，这么对自己的学生，将来对他们个人的发展不利，整个的教学也受到影响”。

他说，学生们实际水平太差，对以后的教学和管理也会带来很多问题，学校现在也感到这方面是个问题，但“形势走到这一步，实在是没办法”。

他说，林代伦主任对于很多人参与到这件事中，“没有表态同意”。

当记者提到，许多成教学校的招生人员，是在用“考试学校传答案，考试一定能通过”这样的事实拉来学生。

年德祥说，现在很多学弟是学长们拉过来。对于拉来学生的人是要给一部分钱的，“但学生们当中怎么宣传的我们就不好说，可以肯定其中有这方面的因素，肯定有学生这么说。

但这个事情毕竟是有个利益的问题，毕竟是个承包的学校。

”

<<我的职业生涯我做主>>

编辑推荐

《京华时报 五周年系列丛书(套装全6册)》是由京华出版社出版的。

<<我的职业生涯我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>